

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Среда 2. Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
200	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 180/20 Пищевая ценность: Белки - 25,34 г, Жиры - 21,62 г, Углеводы - 39,79 г, Калорийность - 460,13 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 450,00 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,42 г, Жиры - 29,32 г, Углеводы - 71,36 г, Калорийность - 667,63 ккал
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат из свеклы отварной, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,40 г, Калорийность - 85,00 ккал	шт	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	шт	
130	Биточки мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 17,34 г, Жиры - 30,23 г, Углеводы - 15,75 г, Калорийность - 403,39 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 920,04 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 34,96 г, Жиры - 46,67 г, Углеводы - 134,49 г, Калорийность - 1 101,59 ккал
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 370,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 63,37 г, Жиры - 76,00 г, Углеводы - 205,85 г, Калорийность - 1 769,21 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11