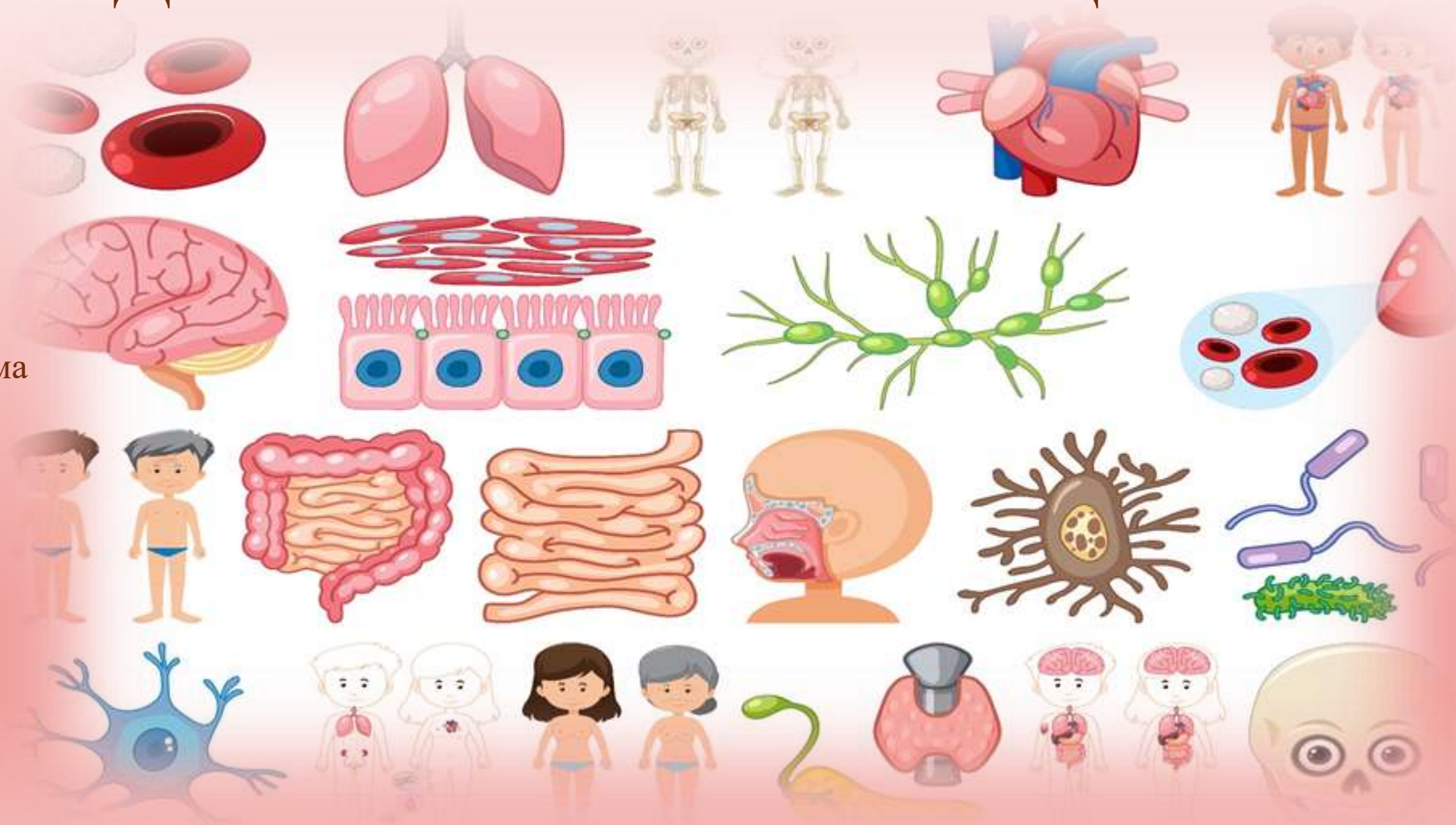




**«ПОЗНАЙ СЕБЯ : ВНУТРЕННИЕ
ОРГАНЫ ЧЕЛОВЕКА»**

СОДЕРЖАНИЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ:

- Скелет человека
- Мышцы
- Органы, организм
- Мозг
- Нервы
- Сердце
- Кровеносная система
- Кровь
- Лёгкие
- Желудок
- Кишечник
- Печень
- Почки
- Мочевой пузырь



ЧТО ТАКОЕ СКЕЛЕТ?

- Скелет - это наша опора, благодаря которой мы сохраняем свою форму. Скелет состоит из костей, больших и совсем крошечных. И у всех их одинаковое количество - более 200 штук. Скелет служит организму не только опорой, но и защищает внутренние органы.

Череп

Ключица

Грудная клетка

Ребро

Кости кисти

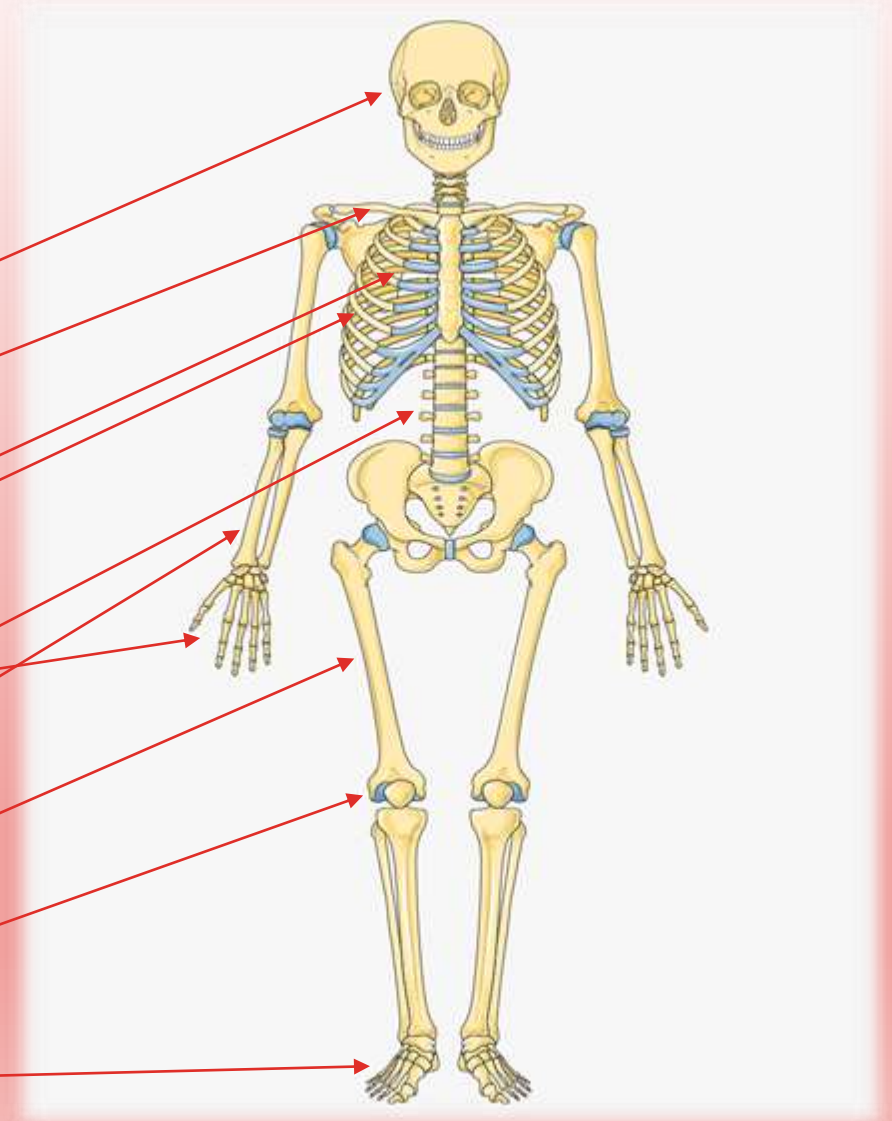
Позвоночник

Локтевая кость

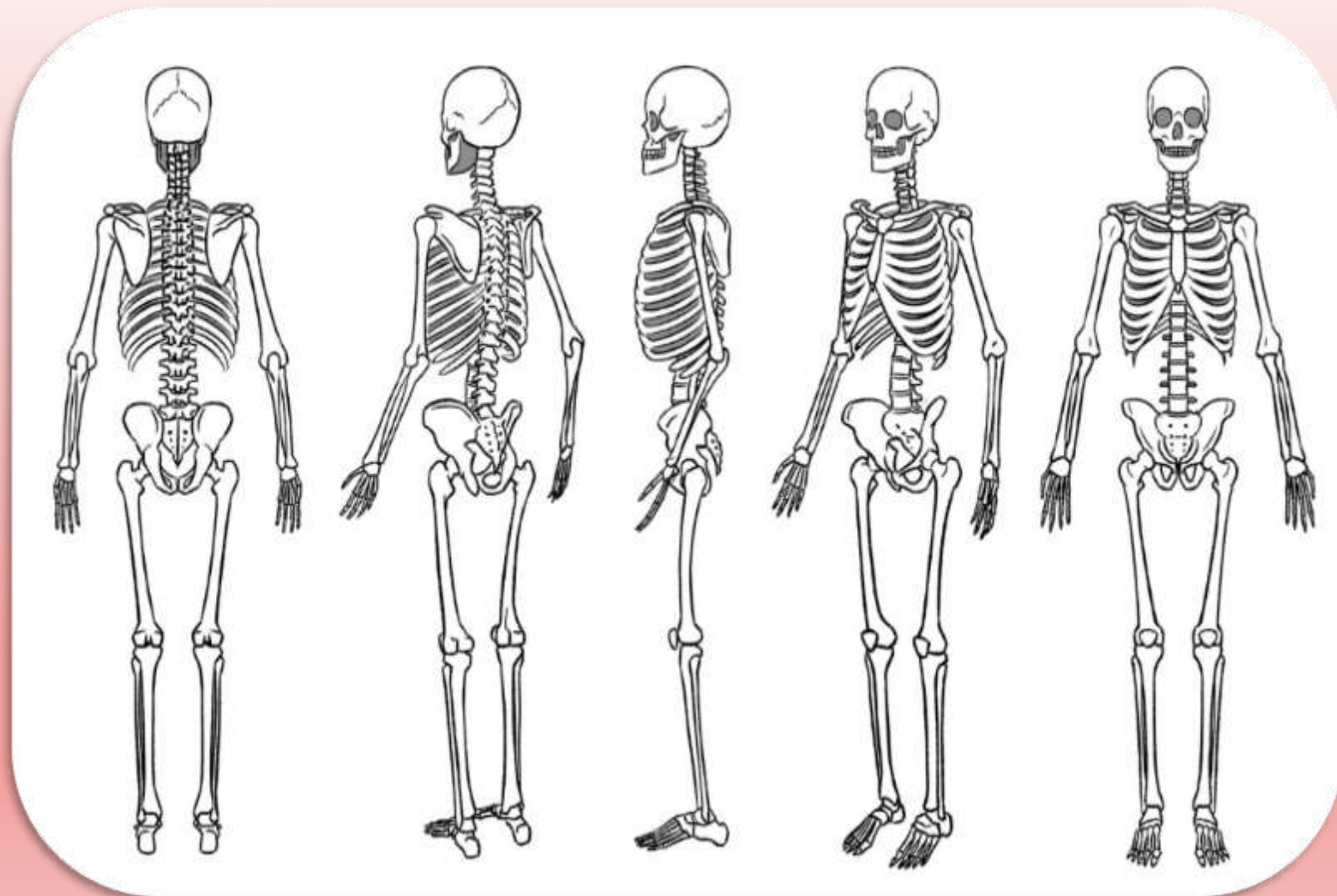
Бедренная кость

Коленная чашечка

Кости стопы



Чтоб на кисель не походить,
На скользкую медузу,
Скелет у всех нас должен быть,
И он нам не обуза.
Пусть нет его у червяка,
Какой-нибудь амёбы,
У стрекозы и мотылька,
А нам он нужен, чтобы
Играть в футбол, ходить в кино
И плавать в речке летом.
Мы не смогли бы ничего,
Не будь у нас скелета.
Суставы гибкие согнём,
Пробежку начинаем...
Скелет опорой служит днём,
А ночью отдыхает!

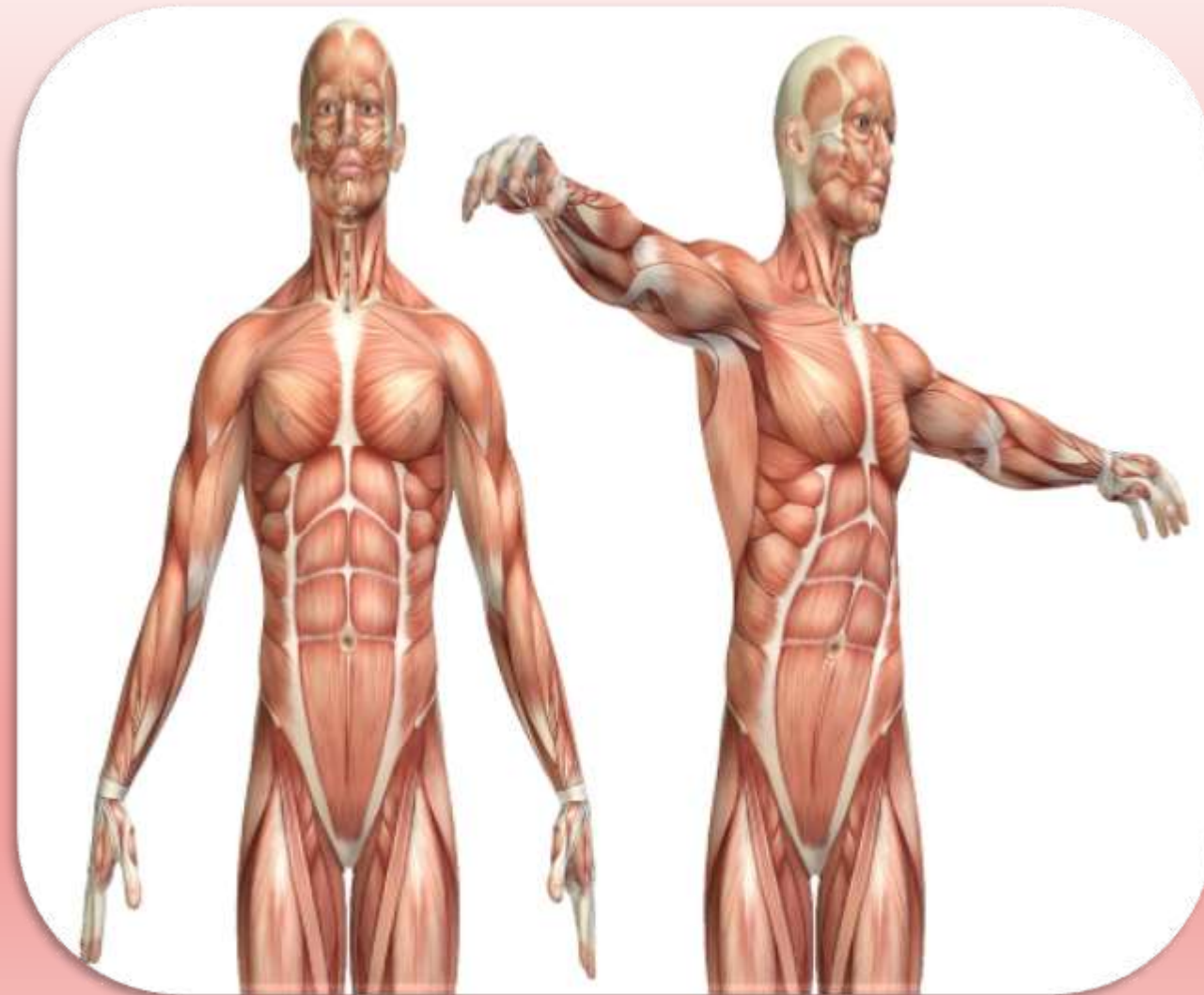


МЫШЦЫ ЧЕЛОВЕКА

Мышцы прикрепляются к скелету и заставляют его двигаться по команде мозга. Без мышц все кости были бы неподвижны.

Мышцы - как упругая резина, они могут сжиматься и разжиматься.

Благодаря мышцам человек может петь, смеяться, моргать, дышать, крутить головой, жмуриться, прыгать, размахивать руками.



ЧТО ТАКОЕ ОРГАНЫ?

Внутри нашего тела много разных органов. Их мы не видим, но благодаря им живем, дышим, думаем, едим и многое другое.

Орган - это часть организма, которая имеет определённое строение и выполняет определённую работу.

Организм - это система органов, взаимосвязанных между собой, образующих единое целое.



МОЗГ

Главнее его
Нам с тобой не найти,
Заставит он сесть
И заставит идти.
Запомнит стишок
И задачку решит,
И шуткой новой
Всех рассмешит.
Придумал он радио
И телефон,
Машины, ракеты -
Это всё он.
И книги на полках
Библиотек...
И трудится мозг
Пока жив человек!

Один из самых главных органов - мозг. Он как начальник над всеми органами, он все знает и за все отвечает. В него, как по проводам, приходят сигналы из внешнего мира, а он отдает приказы всему организму, как реагировать на эти сигналы. Мозг помогает человеку быть человеком. Думать. Ходить. Делать разную работу. Он находится в голове и отвечает за наши мысли и все действия, поступки человека.

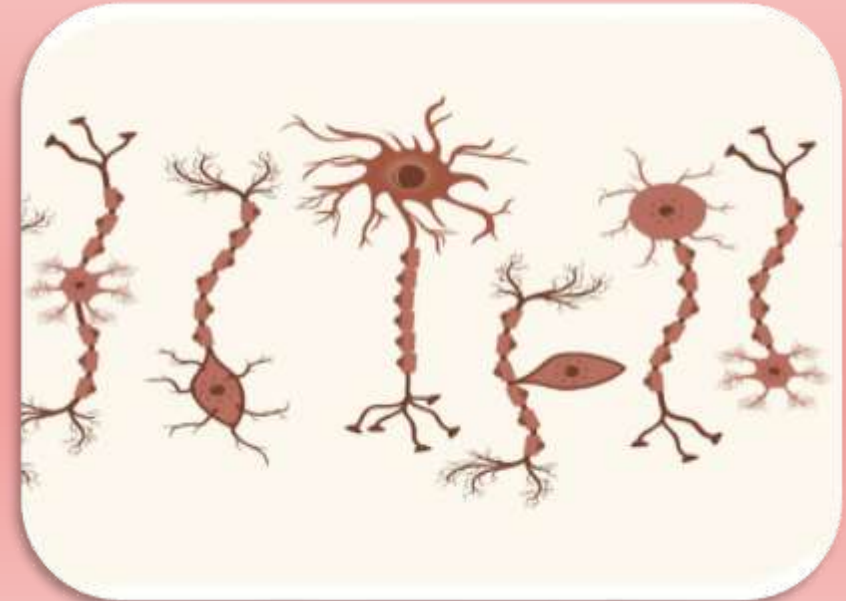
Наш мозг отдыхает ночью, когда темно и мы спим. Но отдыхает не весь мозг, есть у него дежурные клеточки, которые работают даже ночью. Ведь ночью мы видим сны.



НЕРВЫ

А про нервную систему
Можно сочинить поэму!
Будто сеточка какая,
Нервы всюду проникают.
Уши, пальчики и глазки
Так и ждут от них подсказки:
«Осторожно, кипяток!»,
«Это – розы лепесток!»,
«Там, в деревьях у ручья,
Льются трели соловья!».
Что мы видели, слышали,
Нервы тут же в мозг послали.
Боль от ссадины на коже
К нам придёт по нервам тоже.

Нервы человека состоят из мельчайших клеточек. Благодаря им человек имеет возможность получать различные ощущения. Они располагаются по всему телу человека. Все нервы сходятся в позвоночнике и по нему идут в головной мозг человека. Когда человек ударился, порезался, дотронулся до горячего и. т. д. сигнал по нервам идет в позвоночник, затем в мозг и мы начинаем чувствовать боль. Все это происходит очень быстро.



СЕРДЦЕ

В груди у каждого из нас
И день, и ночь, и всякий
час

Мотор стучит чудесный.
Конечно, вам известный.
Любой его назвать бы
смог:

Лишь только жизни
огонек

Однажды разгорится -
Начнет тут сердце
биться.

Оно, как маленький
насос,

Совсем не в шутку, а
всерьёз

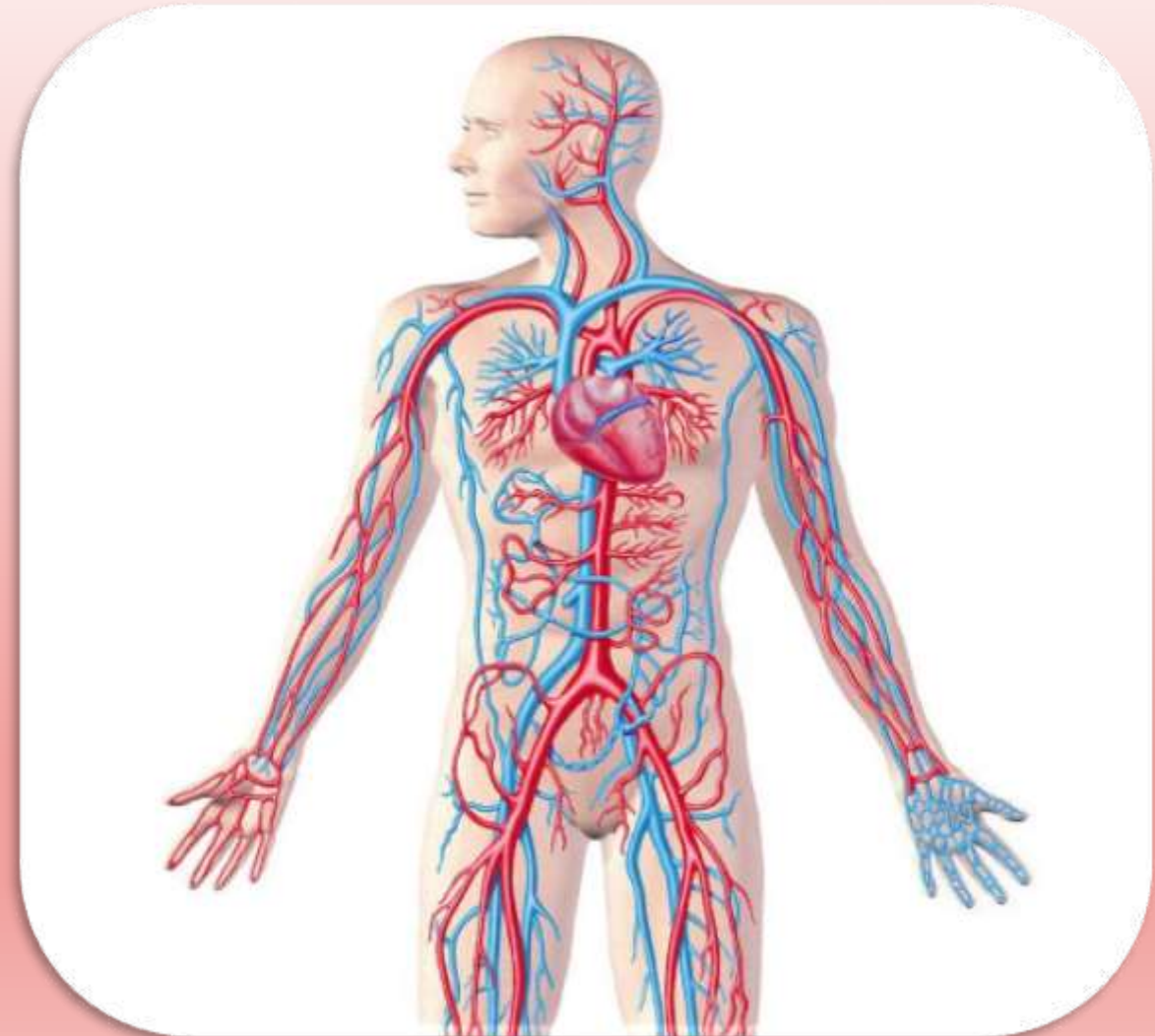
Качает кровь, качает
И устали не знает.

Внутри грудной клетки, защищенной
ребрами, расположен замечательный
механизм, который помогает нам жить,
сердце. Сердце человека невелико,
размером чуть больше его кулака. Оно
все время сжимается и разжимается, не
останавливаясь ни на минуту. Все другие
органы человеческого тела работают то
сильнее, то слабее, а иногда вообще
отдыхают (например, глаза, уши, когда
люди спят). А сердце трудится, не
переставая, с самого рождения, как
мотор или насос, перегоняя кровь.



КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ

Наше тело пронизано сетью кровеносных сосудов - трубочек. Они «проложены» повсюду. Некоторые из сосудов широкие и плотные, другие - узкие и тонкие. По сосудам - трубочкам кровь разносит по всему телу полезные вещества, необходимые для питания организма, а значит, и жизни.



ЧТО ТАКОЕ КРОВЬ?

Кровь - это красная солоноватая жидкость, текущая по сосудам, она предназначена для доставки необходимых для жизни веществ в клетки организма.

Сколько крови у человека? В норме у взрослого человека примерно 5,6 литров, а у детей 3,5 литров.



ЛЁГКИЕ

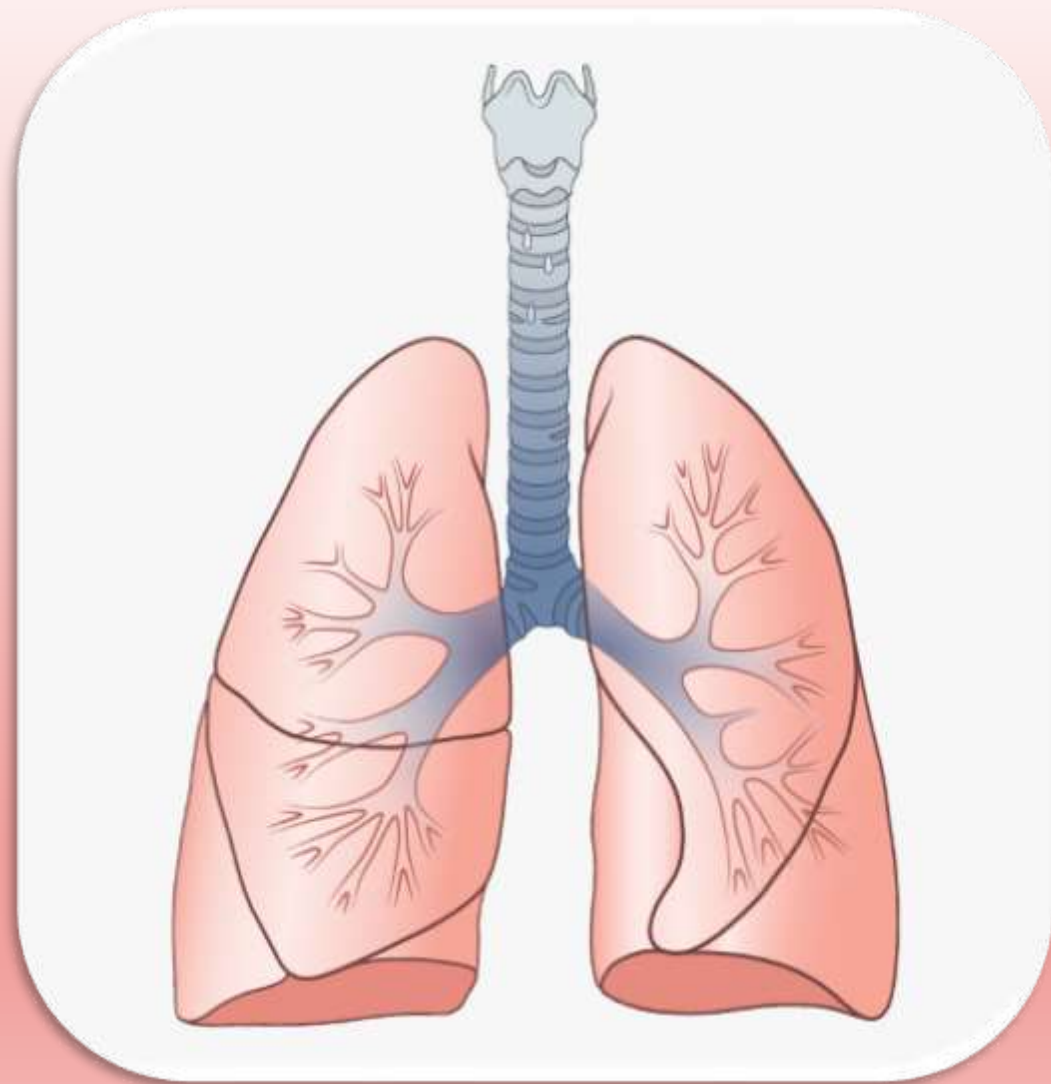
Ходим мы, играем, пишем,
И все время дышим, дышим.
Ведь для этого не даром
Есть у всех нас легких пара.
И они, подумать только,
Все разделены на дольки,
Невесомы и воздушны.
Наши легкие послушно
Выдох делают за вдохом.
Нам без них пришлось бы
плохо!

Наши лёгкие похожи на воздушные шарики. Они то надуваются, то сдуваются.

Лёгкие находятся в грудной клетке, которая защищает их от ударов.

При вдохе и выдохе наша грудная клетка двигается, то растягивается как гармошка, то сжимается, когда воздух выходит из лёгких.

Межрёберные мышцы тянут рёбра в стороны, грудная клетка расширяется - объём лёгких увеличивается, и воздух проникая через нос или рот в дыхательное горло, устремляется в лёгкие. Мы делаем вдох. Затем мышцы грудной клетки расслабляются, объём лёгких уменьшается, из них выходит воздух, - происходит выдох.



ЖЕЛУДОК

Все сказку про Красную шапочку знают,
Но только вот здесь заковырка какая:
Бабушка в волчьем сидела желудке!
Скажу вам, что это лишь милая шутка.
Желудок размером не очень велик,
И бабушек прятать он не привык,
У человека и зверя любого
Служит желудок совсем для другого.
Соком желудочным пищу польёт,
Побудет чуть-чуть она здесь - и вперёд.
Конфета, ватрушка или печенье
Дальше отправятся без промедленья!

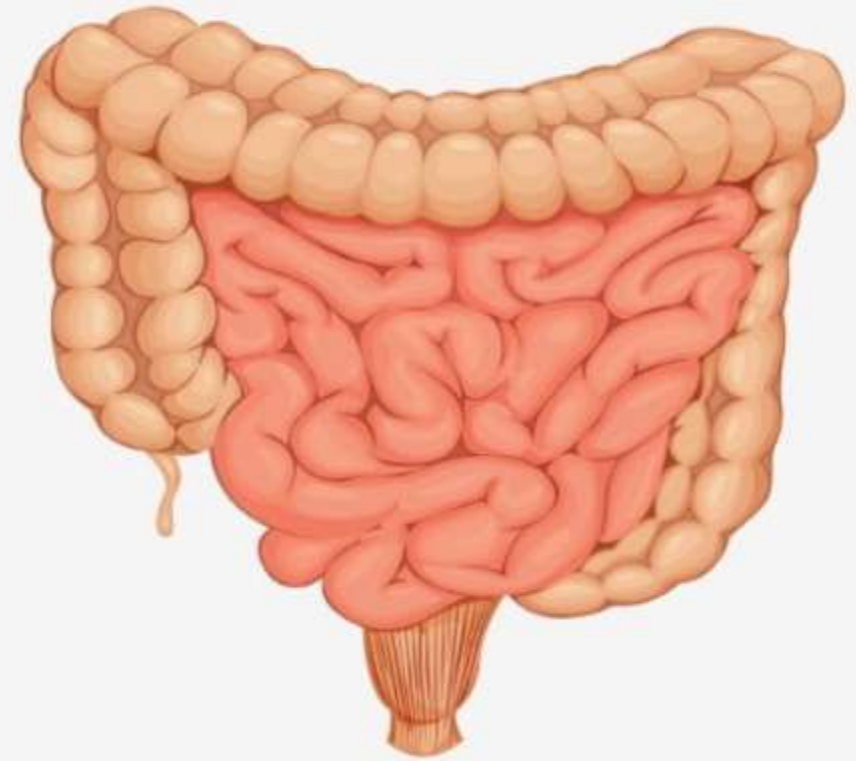
Желудок похож на мышечный мешок, который растет по мере поступления пищи, он выделяет желудочный сок, пища пропитывается желудочным соком, превращается в кашицу и переваривается. Еще желудочный сок убивает микробы.



КИШЕЧНИК

Из желудка пища отправляется в кишечник

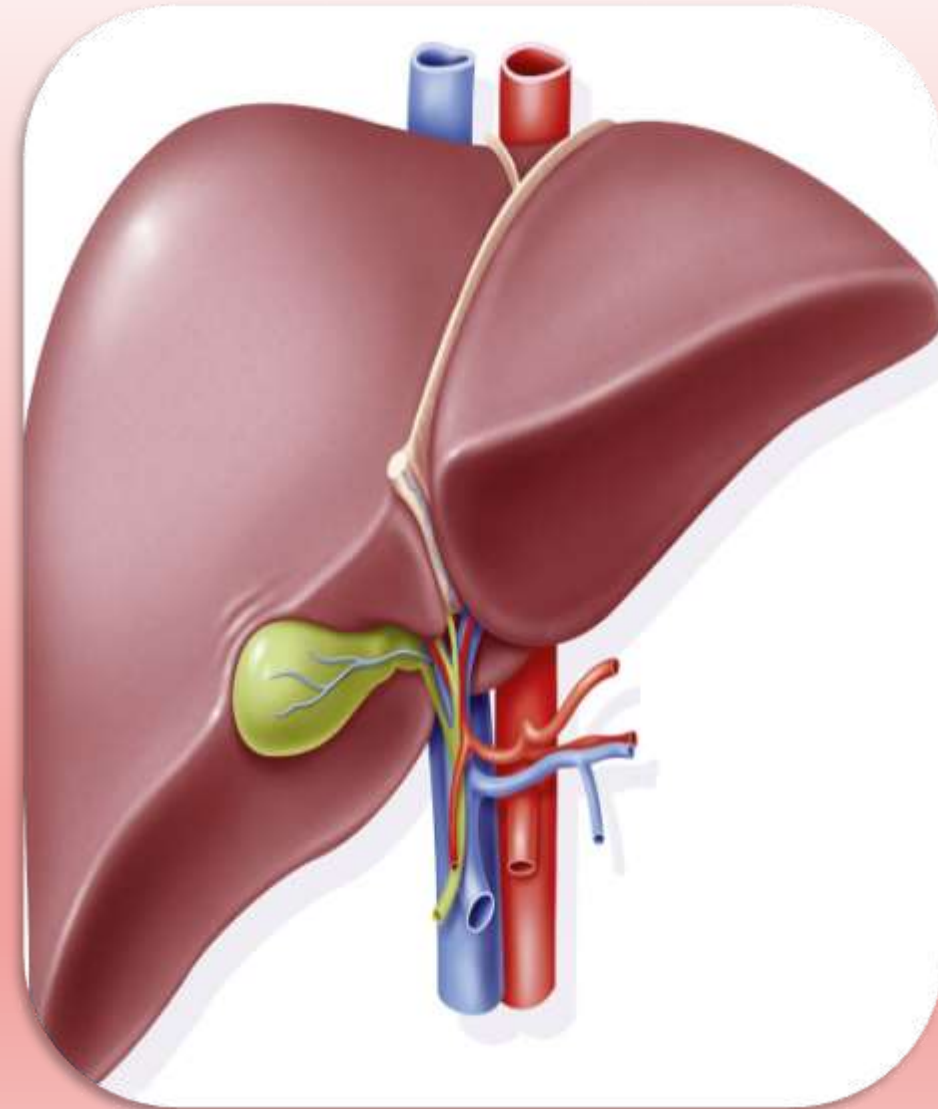
Кишечник - длинный извилистый коридор, его длина достигает восьми метров, но он свёрнут так плотно, что помещается в нашем животе, в кишечнике переваривается пища окончательно и впитывается организмом.



ПЕЧЕНЬ

Ну а теперь расскажу вам про
печень,
Знайте, что надо её поберечь
нам.
Печень устроилась, как
королева,
Конечно же, справа, а вовсе не
слева.
Зачем она нам? Я отвечу, к
примеру,
Является печень защитным
барьером.
Первый удар на себя
принимает,
Если попалась отравка какая.
Ну а ещё, словно мини-
заводик,
Желчь постоянно она
производит.
С этой работой своею
незримой
Печень нам просто
необходима!

Печень - орган брюшной полости,
который выполняет много функций:
обезвреживает вредные вещества,
защищает организм от отравления,
отвечает за хранение витаминов,
отвечает за очистку крови.



ПОЧКИ

Почки
Хоть они зовутся
почки,
Не растут из них
листочки.
Две близняшки, две
сестрички
Соль и лишнюю
водичку
Аккуратно собирают
Их обязанность
такая.
Нас избавят почки
дружно
От того, что нам не
нужно.

Почки процеживают кровь и удаляют с мочой из организма вредные вещества: соли, лишнюю воду, по форме почка напоминает боб, их всего две.

