



## МЕНЮ

6 мая 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	4,2	6,1	17,7	144	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,1	7	19,1	152	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			25,7	103	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>7,3</b>	<b>13,1</b>	<b>62,5</b>	<b>399</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	7,6	5	18,5	151	5,2
2008	265	ПЛОВ	130	10,2	10,6	30,3	257	1,6
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>17,8</b>	<b>15,6</b>	<b>55,3</b>	<b>434</b>	<b>6,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	5,4	4,7	8,9	101	2,4
2008	464	ШТОЛИ	70	6,6	4,9	39,4	228	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>12</b>	<b>9,6</b>	<b>48,3</b>	<b>329</b>	<b>2,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	5	5,3	17,1	136	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,8	11,2	84	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,2</b>	<b>8,1</b>	<b>28,3</b>	<b>220</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>45,3</b>	<b>46,4</b>	<b>194,4</b>	<b>1382</b>	<b>10,4</b>

повар \_\_\_\_\_

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.