



МЕНЮ
21 марта 2024 г.
Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 180 | 4,47 | 5,35 | 22,68 | 156,61 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,10 | 1,70 | 9,71 | 62,96 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/6/6 | 4,43 | 7,70 | 20,97 | 171,35 |
| Итого | | 11,00 | 14,75 | 53,36 | 390,92 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,52 | 0,10 | 10,59 | 45,10 |
| Итого | | 0,52 | 0,10 | 10,59 | 45,10 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,99 | 4,37 | 5,81 | 66,38 |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200/8 | 1,95 | 4,34 | 12,80 | 101,88 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 200 | 9,26 | 14,84 | 7,41 | 201,72 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 26,86 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,26 | 0,43 | 20,85 | 100,33 |
| Итого | | 15,46 | 23,98 | 53,59 | 497,17 |
| Полдник | | | | | |
| ПЛЮШКА | 50 | 4,65 | 4,18 | 26,39 | 161,55 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,66 | 4,87 | 9,36 | 105,26 |
| Итого | | 10,31 | 9,05 | 35,75 | 266,81 |
| Ужин | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 200/30 | 14,36 | 6,90 | 30,97 | 243,61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,32 | 0,33 | 38,09 | 168,63 |
| ЧАЙ | 200 | 0,11 | 0,00 | 4,07 | 16,72 |
| Итого | | 17,79 | 7,23 | 73,13 | 428,96 |
| Всего | | 55,08 | 55,11 | 226,42 | 1 628,96 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 150 | 3,77 | 5,07 | 18,32 | 133,77 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 | 2,08 | 1,71 | 8,59 | 58,46 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 30/5/4 | 3,17 | 6,00 | 15,46 | 128,88 |
| Итого | | 9,02 | 12,78 | 42,37 | 321,11 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,52 | 0,10 | 10,59 | 45,10 |
| Итого | | 0,52 | 0,10 | 10,59 | 45,10 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,36 | 1,91 | 2,12 | 27,13 |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6 | 1,67 | 4,02 | 11,26 | 90,82 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 150 | 8,01 | 12,47 | 5,40 | 166,86 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 26,86 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,61 | 0,35 | 16,69 | 80,29 |
| Итого | | 12,65 | 18,75 | 42,19 | 391,96 |
| Полдник | | | | | |
| ПЛЮШКА | 50 | 4,64 | 4,18 | 26,39 | 161,49 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,26 | 3,67 | 7,04 | 79,20 |
| Итого | | 8,90 | 7,85 | 33,43 | 240,69 |
| Ужин | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 180/30 | 12,46 | 6,76 | 27,28 | 219,98 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,48 | 0,25 | 28,57 | 126,47 |
| ЧАЙ | 150 | 0,11 | 0,00 | 3,11 | 12,87 |
| Итого | | 15,05 | 7,01 | 58,96 | 359,32 |
| Всего | | 46,14 | 46,49 | 187,54 | 1 358,18 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ | 180 | 4,47 | 5,35 | 22,68 | 156,61 |
| КИСЕЛЬ | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,20 | 72,79 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/6/6 | 4,37 | 7,67 | 20,61 | 169,37 |
| Итого | | 8,84 | 13,02 | 61,49 | 398,77 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,52 | 0,10 | 10,59 | 45,10 |
| Итого | | 0,52 | 0,10 | 10,59 | 45,10 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,99 | 4,15 | 5,81 | 64,52 |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200/8 | 1,95 | 4,34 | 12,79 | 101,85 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 200 | 9,26 | 14,86 | 7,40 | 201,83 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,63 | 30,54 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,26 | 0,43 | 20,85 | 100,33 |
| Итого | | 15,46 | 23,78 | 54,48 | 499,07 |
| Полдник | | | | | |
| ПЛЮШКА | 50 | 4,66 | 4,18 | 26,39 | 161,60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,63 | 30,54 |
| Итого | | 4,66 | 4,18 | 34,02 | 192,14 |
| Ужин | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 200/30 | 11,28 | 6,73 | 30,97 | 229,64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,32 | 0,33 | 38,09 | 168,63 |
| ЧАЙ | 200 | 0,11 | 0,00 | 4,06 | 16,69 |
| Итого | | 14,71 | 7,06 | 73,12 | 414,96 |
| Всего | | 44,19 | 48,14 | 233,70 | 1 550,04 |

Зав. производством (шеф-повар)



Бимаева М.



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ | 150 | 3,78 | 5,07 | 18,52 | 134,74 |
| КИСЕЛЬ | 170 | 0,00 | 0,00 | 12,94 | 51,76 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 30/5/4 | 3,09 | 5,92 | 15,46 | 127,73 |
| Итого | | 6,87 | 10,99 | 46,92 | 314,23 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,53 | 0,11 | 10,61 | 45,15 |
| Итого | | 0,53 | 0,11 | 10,61 | 45,15 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,36 | 1,96 | 2,11 | 27,53 |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6 | 1,71 | 4,03 | 11,29 | 91,31 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 150 | 8,09 | 12,52 | 5,60 | 168,56 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого | | 12,81 | 18,86 | 42,74 | 396,07 |
| Полдник | | | | | |
| ПЛЮШКА | 50 | 4,72 | 4,20 | 26,43 | 161,97 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| Итого | | 4,72 | 4,20 | 33,21 | 189,06 |
| Ужин | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 180/30 | 12,48 | 6,78 | 27,27 | 220,27 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,66 | 0,16 | 19,08 | 84,47 |
| ЧАЙ | 150 | 0,19 | 0,00 | 3,31 | 14,02 |
| Итого | | 14,33 | 6,94 | 49,66 | 318,76 |
| Всего | | 39,26 | 41,10 | 183,14 | 1 263,27 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.