

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева



МЕНЮ

16 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Каша «Дружба» на молоке	150	200
Какао на молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/11	25/5/17
Вареное яйцо	48	48
II завтрак		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Икра овощная по-домашнему	40	50
Щи с мясом со сметаной	150/6	200/7
Рыба тушеная с овощами	50	70
Картофельное пюре	100	130
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб пшеничный	40	41
Хлеб ржаной	40	47
Полдник		
Лапшевник с творогом	120	140
Кефир	150	160

Ответственный за питание Зуб Т.А.Зуборева

Медсестра Иванова С.М.Иванова

Повар Комарова И.Б.Комарова