|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 35/5 | | | 2,1 | | 3,8 | | 13,1 | 96 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 130 | | | 3,9 | | 5,4 | | 16,5 | 131 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6,1** | | **9,2** | | **35,6** | **251** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 150 | | | 3,5 | | 2,6 | | 11,1 | 84 | 8,1 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 130 | | | 7,6 | | 6 | | 22 | 172 | 0,7 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 40 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | | | | 30 | | | 0,5 | | 2,4 | | 2,4 | 36 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **500** | | | **13,6** | | **11,3** | | **55** | **380** | **8,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 4,3 | | 3,7 | | 7 | 79 | 0,8 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | | | | 40/10 | | | 3 | | 0,2 | | 26,2 | 119 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **7,3** | | **3,9** | | **33,2** | **198** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОММ | | | | 170/10 | | | 7,3 | | 6,8 | | 29,7 | 208 | 0,1 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 40 | | | 0,6 | | 7,7 | | 5,7 | 94 | 0,7 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1 | | 0,7 | | 7,7 | 41 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,9** | | **15,2** | | **43,1** | **343** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,5** | | **39,7** | | **179,5** | **1226** | **13,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 30 | | | 2,4 | | 0,3 | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША МАННАЯ | | | | 140 | | | 1,7 | | 0,2 | | 13,8 | 64 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **4,2** | | **0,5** | | **34,5** | **159** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 150 | | | 3,4 | | 1,8 | | 10,9 | 74 | 8,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 40 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 130 | | | 7,6 | | 4,9 | | 22 | 162 | 0,7 |
| 2008 | | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | | | | 30 | | | 0,5 | | 2,4 | | 2,4 | 36 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **500** | | | **14,1** | | **9,5** | | **58,1** | **377** | **8,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | | | | 40/10 | | | 3 | | 0,2 | | 24,8 | 114 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 1,1 | 5 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **3,1** | | **0,2** | | **25,9** | **119** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ | | | | 170/10 | | | 4,5 | | 3,5 | | 38,9 | 204 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | | 0,2 | |  | | 7,5 | 30 | 0 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 40 | | | 0,6 | | 7,7 | | 5,7 | 94 | 0,7 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **5,3** | | **11,2** | | **52,1** | **328** | **0,7** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **27,3** | | **21,5** | | **183,2** | **1037** | **12** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 2,7 | | 4,8 | | 16,4 | 120 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 150 | | | 4,6 | | 6,2 | | 19,1 | 151 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,4** | | **11** | | **42,5** | **299** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 180 | | | 4,5 | | 3,2 | | 13,1 | 101 | 9,7 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 150 | | | 8,7 | | 6,8 | | 25,4 | 198 | 0,9 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | | | | 50 | | | 0,8 | | 4 | | 4 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **610** | | | **16,6** | | **14,4** | | **66,5** | **470** | **10,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | | | | 40/10 | | | 3 | | 0,2 | | 25,2 | 115 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **8,6** | | **5,1** | | **34,5** | **220** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,3 | | 0,9 | | 9,3 | 51 | 0,2 |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ | | | | 190/10 | | | 8,1 | | 7,4 | | 31 | 222 | 0,1 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 0,7 | | 9,6 | | 7,1 | 118 | 0,9 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **10,1** | | **17,9** | | **47,4** | **391** | **1,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,2** | | **48,5** | | **201** | **1423** | **15,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,2 | | 0,4 | | 19,6 | 95 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША МАННАЯ | | | | 160 | | | 2 | | 0,2 | | 15,9 | 73 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **5,3** | | **0,6** | | **42,5** | **196** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 180 | | | 4,4 | | 2,2 | | 12,9 | 89 | 9,7 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 150 | | | 8,7 | | 5,5 | | 25,4 | 187 | 0,9 |
| 2008 | | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | | | | 50 | | | 0,8 | | 4 | | 4 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **610** | | | **16,5** | | **12,1** | | **66,3** | **447** | **10,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | | | | 40/10 | | | 3 | | 0,2 | | 25,4 | 116 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 1,4 | 6 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **3,1** | | **0,2** | | **26,8** | **122** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ | | | | 190/10 | | | 5 | | 4 | | 43,5 | 230 | 0 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 0,7 | | 9,6 | | 7,1 | 118 | 0,9 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 0,2 | |  | | 8,4 | 34 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **5,9** | | **13,6** | | **59** | **382** | **0,9** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **31,3** | | **26,6** | | **204,7** | **1190** | **13,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 2,7 | | 4,8 | | 16,4 | 120 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 150 | | | 4,6 | | 6,2 | | 17,6 | 145 | 0,5 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 200 | | | 0,4 | |  | | 0,8 | 5 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,7** | | **11** | | **34,8** | **270** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 100 | | | 0,2 | |  | | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,2** | |  | | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 180 | | | 4,5 | | 3,2 | | 13,1 | 101 | 9,7 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 150 | | | 8,7 | | 6,8 | | 25,4 | 198 | 0,9 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | | | | 50 | | | 0,8 | | 4 | | 4 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **610** | | | **16,6** | | **14,4** | | **59,5** | **442** | **10,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **5,6** | | **4,9** | | **9,3** | **105** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ | | | | 200 | | | 6,7 | | 9,6 | | 31,5 | 237 | 0,1 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 0,7 | | 9,6 | | 7,1 | 118 | 0,9 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,3 | | 0,9 | | 2,5 | 24 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **8,7** | | **20,1** | | **41,1** | **379** | **1,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,8** | | **50,4** | | **145,1** | **1198** | **13,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.