

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./МЕНЮ
13 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,6	4,2	20,4	133
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,1	9,7	40,9	280
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУРЬ	180	6	7,1	13,6	163
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	12,5	6,9	192
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,8	20	42,8	457
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	60	5,3	6,2	28,1	188
Итого		9,6	9,9	35,1	267
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	6,2	12,7	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		14,4	8,7	37	304
Всего		49,9	48,3	155,8	1318

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./МЕНЮ
13 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	4,5	26,8	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	13,2	53,3	371
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУРЬ	200	6,8	8,9	16	190
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	14,8	8,8	239
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,2	24,1	52,2	555
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	6,4	6,3	35,9	225
Итого		12	11,2	45,2	330
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	6,4	16,4	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		17	9	46,4	364
Всего		60,9	57,5	197,1	1620