МБУ ДО «Инсарская районная спортивная школа»

Родительское собрание

Сообщение на тему:
«ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
И ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
В МБУДО «ИНСАРСКАЯ РАЙОННАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

Подготовили:
методист М.В. Чернышова,
тренеры-преподаватели
Н.С. Сермина, М.А. Ягубкина

г. Инсар, 14.02.2019 г.

Уважаемые коллеги!

Сохранение здоровья подрастающего поколения является наиболее актуальным для системы образования, поскольку от уровня состояния здоровья во многом зависит и качество обучения. Очевидно, что образование сегодня должно быть направленным на формирование личности, здоровой духовно и физически.

Здоровый образ жизни — это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаливающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды.

В связи с высокой актуальностью и значимостью проблем обеспечения, как здоровья населения, так и качества образования в настоящее время всё более распространённым становится термин «здоровьесберегающее образование».

Применение здоровьесберегающих технологий является одной из приоритетных задач в учебно-воспитательном процессе.

Физическое воспитание в нашей спортивной школе решает следующие задачи: сохранение, укрепление здоровья учащихся и формирование потребности в здоровом образе жизни и физическом совершенствовании.

Учебно-тренировочная и воспитательная работа с юными спортсменами обеспечивает начальную и базовую подготовку, способствует специализации в определенном виде спорта.

Проводится работа по формированию здорового образа жизни, которая включает в себя воспитание культуры поведения учащихся, спортивно-массовую работу, летний отдых детей, работу с родителями.

Особое место в этом процессе отводится тренеру-преподавателю. Порой он является единственным человеком для большинства детей, способным на высоком профессиональном уровне помочь в развитии двигательных умений и навыков. В учебно-тренировочном процессе создаются такие условия и

ситуации, в которых средством физкультурно-спортивной деятельности является самореализация ребенка. Последовательно реализуется цель – создание условий для выявления склонностей и способностей учащихся в двигательной деятельности и удовлетворение их потребностей через систему спортивно-оздоровительной работы.

№п/п	Рейтинг соревнований	Кол-во соревнований	Кол-во участников
1	Районные	18	Более 400
2	Республиканские проведенные в г.Инсаре	5	Более 500
3	Республиканские	53	Более 250
4	ПФО	1	1
5	Первенство России	1	4

Тренеры-преподаватели используют игровой и соревновательный методы, при которых раскрываются широкие возможности для воспитания чувства коллективизма, инициативы, настойчивости, выдержки, сознательной дисциплины. А проблемные ситуации, возникающие в играх и соревнованиях, требуют срочного принятия решения, что совершенствует и психологические функции учащихся.

Современный комплекс ГТО является одним из средств пропаганды здорового образа жизни, а также фундаментом крепкого здоровья и больших спортивных успехов. Ежегодно растет количество населения, принимающего участие в фестивалях ВФСК «ГТО».

Здоровье и здоровый образ жизни пока не занимают первые места в списке потребностей человека нашего общества. Но в соответствии с Законом “Об образовании” именно здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

Быть здоровым — это естественное желание каждого человека. Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья.

«В здоровом теле – здоровый дух» - гласит известное латинское изречение, которое выражает идею всестороннего гармоничного развития личности. Но чтобы плодотворно учиться, а далее плодотворно трудиться в рамках избранной профессии, чтобы твердой и уверенной поступью шагать по своему жизненному пути, нужно вступить на этот путь здоровым и сильным.