



# МЕНЮ

18 марта 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	7,19	23,91	181,86
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,30	6,07	22,49	157,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,54
<b>Итого</b>		<b>8,76</b>	<b>13,26</b>	<b>53,42</b>	<b>368,29</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,31	48,14
<b>Итого</b>		<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,31</b>	<b>48,14</b>
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,92	4,32	3,73	57,72
СУП-ЛАПША НА К/Б	200	2,35	4,14	14,86	106,26
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И СЕРДЦЕМ	200	10,68	16,07	34,01	323,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,25	0,43	20,80	100,10
<b>Итого</b>		<b>17,20</b>	<b>24,96</b>	<b>81,14</b>	<b>618,49</b>
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,99	2,55	26,53	148,67
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	4,86	9,32	104,87
<b>Итого</b>		<b>10,63</b>	<b>7,41</b>	<b>35,85</b>	<b>253,54</b>
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,31	6,38	22,52	169,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
КАКАО С МОЛОКОМ	170	7,49	1,70	16,67	112,39
<b>Итого</b>		<b>15,84</b>	<b>8,32</b>	<b>59,17</b>	<b>376,23</b>
<b>Всего</b>		<b>52,99</b>	<b>54,06</b>	<b>240,89</b>	<b>1 664,69</b>

Зав. производством (шеф-повар)

*Бим*

Бимаева М.



**МЕНЮ**  
18 марта 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,59	19,03	143,31
ЧАЙ	170	0,12	0,00	6,05	24,66
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,58	10,47	40,54	282,85
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,56	2,64	2,29	35,32
СУП-ЛАПША НА К/Б	150	1,77	3,12	11,19	80,06
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И СЕРДЦЕМ	150	9,31	13,68	26,33	265,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,35	16,65	80,09
Итого		14,24	19,79	63,24	488,33
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,99	2,55	26,53	148,68
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,21	3,63	6,96	78,40
Итого		9,20	6,18	33,49	227,08
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	170	4,49	5,23	17,72	136,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
КАКАО С МОЛОКОМ	170	6,57	1,70	15,40	103,68
Итого		14,10	7,17	53,10	334,47
Всего		44,68	43,72	201,68	1 380,87

Зав. производством (шеф-повар)

*Бим*

Бимаева М.



# МЕНЮ

18 марта 2024 г.

## Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША НЕЖНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,20	6,03	21,77	154,23
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,88
<b>Итого</b>		<b>8,67</b>	<b>13,22</b>	<b>49,81</b>	<b>353,14</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,31	48,14
<b>Итого</b>		<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,31</b>	<b>48,14</b>
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,92	4,32	3,73	57,72
СУП-ЛАПША НА К/Б	200	2,35	4,14	14,86	106,26
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И СЕРДЦЕМ	200	10,68	16,06	34,01	323,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,25	0,43	20,80	100,10
<b>Итого</b>		<b>17,20</b>	<b>24,95</b>	<b>81,14</b>	<b>618,46</b>
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,50	2,13	25,73	139,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
<b>Итого</b>		<b>4,50</b>	<b>2,13</b>	<b>33,47</b>	<b>170,71</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,12	4,23	47,82
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	4,38	7,46	19,71	163,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,43	65,70
<b>Итого</b>		<b>8,14</b>	<b>10,82</b>	<b>60,35</b>	<b>371,23</b>
<b>Всего</b>		<b>39,07</b>	<b>51,23</b>	<b>236,08</b>	<b>1 561,68</b>

Зав. производством (шеф-повар)

*Бим*

Бимаева М.



# МЕНЮ

18 марта 2024 г.

## Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША НЕЖНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,60	19,03	143,35
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		6,56	10,48	40,50	282,65
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,56	2,63	2,28	35,21
СУП-ЛАПША НА К/Б	150	1,77	3,12	11,22	80,18
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И СЕРДЦЕМ	150	9,25	13,62	26,19	264,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,23	19,72	63,43	488,15
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,50	2,13	25,73	139,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,50	2,13	32,51	166,84
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,42	1,97	2,46	29,21
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,28	6,72	19,28	154,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	18,36	73,42
Итого		7,74	8,93	60,08	351,35
Всего		33,59	41,37	207,83	1 337,13

Зав. производством (шеф-повар)

*Бим*

Бимаева М.