

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	4,6	30,7	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			8,7	35
Итого		8,4	10,1	54,1	343
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,2	161
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	14,6	30,2	296
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31
Итого		19,6	23,4	63,7	567
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,4	3,8	5,2	88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,5	4,3	13,7	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	12	78
Итого		15	10,5	40,4	315
Всего		48,8	49,6	179,8	1385

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4,8	41	233
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,7	39
Итого		11,2	13,5	70,4	449
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,4	10,7	188
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	17	37,7	356
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39
Итого		23,1	27,8	78,7	682
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	9,9	3,9	5,4	96
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86
Итого		17,7	10,8	52,1	376
Всего		59,1	58,9	225,1	1693