

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)
Борисова О.В./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,4	5,8	26,4	177	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
Итого			448	7,5	13,6	55,2	374	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,9	2	5	42	2,4
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	250	8,4	6,2	18,4	165	6,2
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	130	5,1	6,3	10,7	121	14,8
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			27,2	109	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			690	16,7	14,9	85,5	541	23,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	80	5,7	6,1	33,4	211	0,1
Итого			280	11,3	11	42,7	316	1,1
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	12,2	23,8	2,7	273	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			400	18,4	26,6	34,9	453	0,7
Всего				54,9	66,3	238,5	1770	29,7

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)
Борисова О.В./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	5	21	146	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			366	6,5	10,9	42,4	294	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	3,5	26	1,6
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	150	6,2	5,5	12,2	125	4
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	110	4,8	6,2	9,5	114	12,9
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			24,2	97	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			490	13,4	13	68,7	445	18,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ	60	4,6	4,8	25,6	164	0,1
Итого			210	8,9	8,5	32,6	243	0,9
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	12,4	25,3	3,2	290	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			350	17,7	28,1	28,4	438	0,8
Всего				47,3	60,7	187,3	1485	23,7