

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

*ИИ*



Меню  
Понедельник - 2 Старшие

12.06.23

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,84 г, Жиры - 37,81 г, Углеводы - 52,21 г, Калорийность - 704,29 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 18,95 г, Калорийность - 150,6 ккал	пор	
130	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 920 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,89 г, Жиры - 40,31 г, Углеводы - 134,19 г, Калорийность - 1 034,3 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал	пор	
200	Варенец Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>209,80</b>

ИТОГО: 1 860 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 82,74 г, Жиры - 94,25 г, Углеводы - 263,01 г, Калорийность - 2 238,93 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *ИИ* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ ( )

Рук. производственного отдела *ИИ* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *ИИ* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11