



Утверждаю:

Директор МБУ «Инсарский Детский  
оздоровительный лагерь имени В.Я. Антропова

Т.А. Матвеева  
2023 г

**Распорядок дня для детей и подростков в детском оздоровительном лагере им. В.Я. Антропова на 2023г.**

Подъем	8.00
Зарядка	8.15 – 8.30
Водные процедуры	8.30 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Трудовой десант	10.00 – 11.00
Мероприятие, отрядное дело, купание на речке	11.15 – 12.45
Обед	13.00 – 13.30
Тихий час	14.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Пребывание на воздухе, работа по отрядам, репетиции художественной самодеятельности, спортивные соревнования.	17.00 – 18.50
Ужин	19.00 – 19.30
Массовая работа: конкурсы, выступления, представления, просмотры фильмов и пр.	19.40 – 20.45
Вечерняя линейка	20.45 – 21.00
Второй ужин	21.00 – 21.15
Дискотека	21.20 – 22.45
Водные процедуры	22.45 – 22.55
Отбой	23.00