Лечебно - профилактическая и

оздоровительная работа

***в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении***

***«Центр развития ребенка –***

***детский сад «Сказка»***

**План работы**

**медицинского блока**

**МБДОУ «Детский сад «Планета детства» комбинированного вида»**

1. **ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

**I Проведение работы**

***а) с воспитателями:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственная |
| 1 | **«Безопасность жизнедеятельности ребенка дошкольного возраста»** | сентябрь | Администрация  ДОУ |
| 2 | «Содержание программы по владению дошкольниками безопасного поведения в окружающем мире. Пути освоения основ безопасности жизнедеятельности». | сентябрь | Администрация  ДОУ |
| 3 | «Формирование основ безопасности жизнедеятельности у воспитанников в повседневной жизни». | октябрь | Старшие воспитатели СП |
| 4 | Консультация «Лечебно-профилактические мероприятия для часто болеющих детей» | февраль | врач-педиатр ГБУЗ Комсомольская МБ |

***б) с родителями:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственная |
| 1 | Консультация «Причины заболеваемости в период адаптации» | октябрь | Медицинские сестра СП |
| 2 | Консультации «Что должны знать родители, находясь с ребенком на улице?» | октябрь | Воспитатели СП |
| 3 | Консультация «Чтобы не случилось беды! – меры предупреждения детского травматизма» | ноябрь | Воспитатели СП |
| 4 | Родительское собрание «Правила дородные – правила надежные» - о необходимости соблюдения ПДД детьми и взрослыми во избежание травматизма. | март | Администрация СП инспектор ГИБДД |
| 4 | Информационные родительские стенды:  1.Безопасность детей в ваших руках.  2.Как уберечь ребенка от травм?  3.Памятка взрослым по ознакомлению детей с Правилами дорожного движения  4.Дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов  5.Что нужно знать будущим школьникам о правилах дорожного движения? | В течение года | Воспитатели СП |
| 5 | Тематическое оформление групповых  родительских уголков по теме "Правила нашей безопасности" | октябрь | Воспитатели СП |

**II. Оформление стенда «Здоровье»:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема размещаемого материала | Сроки | Ответственная |
|  | Игры которые лечат… | Сентябрь | Медицинские сестра СП |
|  | Профилактика острых респираторных заболеваний и гриппа | Октябрь | Медицинские сестра СП |
|  | Как победить косолапость? | Ноябрь | Медицинские сестра СП |
|  | К здоровью без лекарств! | Декабрь | Медицинские сестра СП |
|  | Делаем пуговку. Что такое манту? | Январь | Медицинские сестра СП |
|  | Зоркий глаз | Февраль | Медицинские сестра СП |
|  | Улучшаем аппетит детей | Март | Медицинские сестра СП |
|  | Закаливание дошкольников | Апрель | Медицинские сестра СП |
|  | Профилактика детского травматизма | Май | Медицинские сестра СП |
|  | Распахни дверь в лето! | Июнь | Медицинские сестра СП |
|  | Целебная сила растений. | Июль | Медицинские сестра СП |
|  | Профилактика острых кишечных инфекций и пищевых отравлений. | Август | Медицинские сестра СП |

**III. Смена материала в родительских уголках здоровья** 1 раз в месяц медицинские сестра СП

**IV. Информационное освещение текущих мероприятий по лечебно - оздоровительной работе.** Еженедельно по плану медицинских сестер СП

**План врачебных осмотров**

**детей МБДОУ «Детский сад «Планета детства» комбинированного вида»**

**специалистами ГБУЗ Комсомольская МБ по диспансеризации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Возрастные периоды, в которые проводятся профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних** | **Осмотры врачами - специалистами** | **Лабораторные, функциональные и иные исследования** |
| 1 | 12 месяцев | Педиатр  Невролог  Детский хирург  Детский стоматолог  Офтальмолог  Отоларинголог  Психиатр детский | Общий анализ крови Общий анализ мочи  Исследования уровня глюкозы в крови  Электрокардиография |
| 2 | 1 год 3 месяца | Педиатр |  |
| 3 | 1 год 6 месяцев | Педиатр | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 4 | 1 год 9 месяцев | Педиатр |  |
| 5 | 2 года | Педиатр  Детский стоматолог | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 6 | 2 года 6 месяцев | Педиатр |  |
| 7 | 3 года | Педиатр  Невролог  Детский хирург  Детский стоматолог  Офтальмолог  Отоларинголог  Психиатр детский  Акцшер – гинеколог\* (3)  Детский уролог – андролог \*(3) | Общий анализ крови Общий анализ мочи  Исследования уровня глюкозы в крови |
| 8 | 4 года | Педиатр  Детский хирург | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 9 | 5 лет | Педиатр  Детский хирург | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 10 | 6 лет | Педиатр  Невролог  Офтальмолог  Детский стоматолог | Общий анализ крови Общий анализ мочи  Исследования уровня глюкозы в крови |
| 11 | 7 лет | Педиатр  Невролог  Детский хирург  Детский стоматолог  Травматолог-ортопед  Офтальмолог  Отоларинголог  Психиатр детский  Акцшер – гинеколог\* (3)  Детский уролог – андролог \*(3) | Общий анализ крови Общий анализ мочи  Исследования уровня глюкозы в крови  Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы  Электрокардиография |