Структурное подразделение «Детский сад № 11 комбинированного вида» МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида» Рузаевского муниципального района

**Консультация для родителей**

***«Ребенок и лень. Советы психолога по воспитанию ребенка»***

Подготовила:

педагог – психолог Козлова Н.В.

**Когда кажется, что ребенок ленивый, мы стараемся сделать все, чтобы побороть это: наказываем, ругаем, заставляем. В борьбе с этим «недугом» важно понять, что лень – не болезнь, она взращивается из самых, казалось бы, благих намерений. Да, даже самые «правильные» методы воспитания могут «помочь» вырастить**[**ленивого ребенка**](http://www.uaua.info/grudnichok/razvitiye-baby/news-41933-lenivyiy-rebenok-chto-delat-esli-malyish-ne-hochet-dvigatsya/)**.**

Почему ребенок ленивый? Например, если вы стараетесь воспитать послушного ребенка, задумайтесь: действительно ли он должен быть послушным? По мнению психологов, подобные методы воспитания ребенка – прямая дорога к лени. В своей статье мы пойдем **методом от противного** и расскажем, что нужно делать, чтобы ребенок стал ленивым. Эти советы помогут пересмотреть методы воспитания и [перебороть лень](http://www.uaua.info/teleperedachi/article-31128-5-shagov-k-pobede-nad-lenyu-video/).

**СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:**

**6 ПРАВИЛ, КАК ВОСПИТАТЬ ЛЕНИВОГО РЕБЕНКА**

Для того, чтобы воспитать лентяя, необходимо иметь определённый набор правил, не подлежащих сомнению и пересмотру. Правила, о которых я расскажу ниже, являются универсальными руководствами к действию. Придерживаясь их, вы гарантированно получите на выходе доброкачественного лентяя.

На первый взгляд может показаться, будто эти правила, наоборот, помогают закалить в ребёнке самые лучшие качества: усидчивость, настойчивость и целеустремлённость. Но это не так.

**Правило №1: Каждый ребёнок рождается лентяем**

И если его не принуждать к труду, инициативу он никогда не проявит. Заставляйте ребёнка делать через «не хочу». Он привыкнет к принуждению и, в конечном итоге, станет трудолюбивым и успешным человеком. Если ребёнка не заставлять, то он превратится в тунеядца, который не готов ко взрослой жизни.

**Правило №2. Ребёнок должен быть послушным**

Если ребёнок не слушается, необходимо сделать всё возможное, чтобы добиться его послушания. Если сказали сделать уроки, убрать в комнате или помыть посуду, он должен выполнить приказание немедленно. В результате такого воспитания ребёнок станет трудолюбивым, хозяйственным и дисциплинированным.

**Правило №3. Лучший способ отучить ребёнка от нежелательного поведения — это наказания и лишения**

Заберите компьютер, и ребёнок начнёт хорошо учиться. Запретите гулять на улице, если он плохо себя вёл, и тогда, в страхе перед наказанием, он обязательно исправится.

**Правило №4. С капризами ребёнка считаться нельзя**

Если ребёнок капризничает, идя против вашей воли, то делает это лишь потому, что вредничает. Каковы причины капризов? Никакие. Просто он ещё маленький и глупенький. Лучше наказать его без вопросов и выяснений. Тогда ребёнок перестанет вредничать.

**Правило №5. Задача родителей — защитить ребёнка от ошибок**

Если ребёнок что-то делает неправильно, сообщите ему об этом заранее. Объясните ребёнку, что способ, которым он хочет достичь своей цели, неверный. Покажите ребёнку лучший вариант, которого он не увидел сразу. Защищайте ребёнка от подобных ошибок и тогда он возьмёт от жизни гораздо больше, чем смогли взять вы.

**Правило №6. Высокие требования сделают из ребёнка настоящего человека**

Ребёнок должен быть послушным, честным, умным, целеустремлённым. Должен хорошо учиться в школе, не быть эгоистом, должен помогать по дому, уважать старших, заниматься спортом и приносить радость. Постоянно сравнивайте ребёнка с более успешными детьми или указывайте ему на его недостатки. Это мотивирует ребёнка стать лучше и он обязательно изменится.

Все эти правила настолько мощны, что применение даже одного из них даёт стабильный и надёжный результат в воспитании лентяя. Они как зёрна — посадите их в благодатную детскую почву и однажды маленький стебелёк вырастет в могучее дерево. Посадите все зёрна — и вы получите роскошный сад.