

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	5,5	5,9	24,7	175	0,5
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	150					0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			520	12	14,7	49,7	381	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	2	4,4	11	97	10,2
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	20,1	24,6	60,2	549	11,6
Полдник								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	9,8	2,4	122	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			390	8,6	10,2	21,7	209	0,6
Всего				45,8	53,9	152	1285	16,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	200	6,6	6,5	28,1	198	0,6
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/6	4,5	8,3	18,5	167	0
Итого			653	14,9	17,9	62,1	471	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,7	10	11,4	168	11
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	9	241	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	28,2	31,6	73,2	698	12,6
Полдник								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (сад)	200	6,1	11,8	2,1	139	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			440	9,4	12,3	27,8	256	0,2
Всего				58,4	66,9	188,2	1598	15,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.