

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

/И/О Стешина С.М/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	4,5	5,7	20,5	152	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,7			43
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,7	75	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,3	12,4	82	0,5
Итого			366	9,5	13,5	47,6	352	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			150	0,8	0,2	16,8	77	0
Обед								
2008	100	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	8,7	7,1	18,2	177	3,8
2008	299	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,5	13,2	22,2	245	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			470	20,9	20,7	63,6	529	16,1
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,7	3,6	29,7	169	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7,1	79	0,8
Итого			200	9	7,3	36,8	248	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,5	22	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14,1	13,1	15,1	232	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	13,9	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
Итого			400	16,3	13,3	41,6	349	0,3
Всего				56,5	55	206,4	1555	18,3



МЕНЮ
25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			160	5,7	6,3	24,6	179	0,6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8		6,1	0,1	56	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40	2,6	1	17,8	91	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	200	3,2	2,5	13	87	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	408	11,5	15,9	55,5	413	1,1
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18	82	0
			150	0,9	0,2	18	82	0
Итого								
Обед								
2008	100	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	9,1	9,3	18	198	4,1
2008	299	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	17	26,4	301	14,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,8	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
			580	23,1	26,7	75,4	640	18,5
Итого								
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	5,8	3,5	37,4	205	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,5	96	1
			250	10,9	8	45,9	301	1,1
Итого								
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,9	32	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	17,6	15,9	19,4	288	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,2	96	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,5	34	0
			450	20,8	16,1	56	450	0,4
Итого								
Всего				67,2	66,9	250,8	1886	21,1