

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
14.05.2024г.	Завтрак				
	1. Каша пшеничная на молоке	140	146,9	150	164,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	128,8
	3. Какао на молоке	180	85,1	200	94,5
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Суп картофельный с рыбой	150	101,7	180	134,9
	2. Каша гречневая	110	148,8	130	139,7
	3. Котлета из мяса	50	183,0	70	256,4
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	22,5	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Пудинг из творога	150	349,9	150	349,9
	2. Кофейный напиток с молоком	180	77,0	200	85,4
	Ужин				
	1. Крендель сахарный	50	191,4	50	191,4
	2. Снежок	190	122,0	190	122,0
	Итого		1632,5		1817,5

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова