**Чем занять ребенка во время самоизоляции**

В этом году многие семьи вынуждены находиться в режиме самоизоляции, и много времени проводить вместе дома. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. Закрыты школы, детские сады, развлекательные центры, не рекомендуется выходить на улицу. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома?

Вот несколько идей для домашних будней, которые можно реализовать в пределах квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

**1. Самый простой способ занять ребенка - рисование.** Можно предложить ребенку карандаши, фломастеры, краски, предложить порисовать вместе. А можно найти в интернете обучающие программы, на которых показывают, как нарисовать тот или иной рисунок, как смешивать краски, как работать кистью или карандашами. Уроки подбираются в зависимости от возраста ребенка и от уровня рисования. Используйте также раскраски.



**2.** **Лепка из пластилина, глины или соленого теста**. С детьми можно посмотреть пошаговые онлайн-уроки лепки из пластилина. Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.

Рецепт соленого теста прост: мука высшего сорта и соль мелкого помола в равных пропорциях, разводятся водой в таком количестве, чтобы готовое тесто было эластичным и не липло к рукам. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью. 

**3. Поделки из подручных материалов.** В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки.

**4.** Детям можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Это хорошая тренировка для мелкой моторики рук ребенка.



**5.** **Раскопки**. Игра все с той же крупой или макаронами для детей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушечки. Ребенок должен отыскивать их, доставать и называть название.



**6.** **Домашний кукольный театр.** Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу. Можно сделать и более сложную конструкцию из коробки. Со шторками из ткани. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать самостоятельно. Зрителем может стать как ребенок, так и вы. Чтобы разнообразить ваш театр вы можете добавить репетиции, буфет с соком/чаем и печеньем.



**7. Караоке.** Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант. Если нет, то подойдет и семейное творчество вокруг ноутбука. Главное, не устраивайте его поздно вечером.