



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 02 апреля 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Какао	150	200		
Всего:			380	470
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп крестьянский	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	670
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с повидлом	80	90		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно – рисовая запеканка	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			430	500
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1940