

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
И/О Стешина С.М/**МЕНЮ**  
19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,9	6,1	21,1	160	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		46	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,3	73	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	12,2	87	0,6
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10,3</b>	<b>14,6</b>	<b>47,6</b>	<b>366</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,5	84	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,5</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,5	6,4	10,2	121	4,7
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	9,9	5	21,8	172	0
2008	285	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	50	8,2	9,8	5,2	140	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>25,4</b>	<b>21,6</b>	<b>60,8</b>	<b>542</b>	<b>5,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВФЛЯ	20	0,7	0,8	18,7	86	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6,2	5,4	10,4	116	1,2
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,9</b>	<b>6,2</b>	<b>29,1</b>	<b>202</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,7	0,1	4,9	23	0,5
2008	238	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ	150	12,1	7,8	15	180	0,7
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,5	64	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,9</b>	<b>8,1</b>	<b>39,5</b>	<b>292</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>58,4</b>	<b>50,7</b>	<b>195,5</b>	<b>1486</b>	<b>9</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

И/О Стешина С.М/

## МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,2	6	24,3	173	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,9	0,1	63	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	19,9	102	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	84	0,5
Итого			408	11,1	16,4	56,9	422	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,8	67	0
Итого			150	0,7	0,1	14,8	67	0
<b>Обед</b>								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5	7,7	11,8	141	5,3
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	10,3	6,6	22,4	191	0
2008	299	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,2	11,3	6,5	163	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	27,8	26	68,7	624	6
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛЯ	50	0,6	0,7	16,9	77	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	6,2	5,6	26,2	182	1
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,7	0,1	4,5	21	0,6
2008	238	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ	180	13	7,9	12,1	174	0,7
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,8	89	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
Итого			450	16,7	8,2	42,4	312	1,3
Всего				62,5	56,3	209	1607	9,3