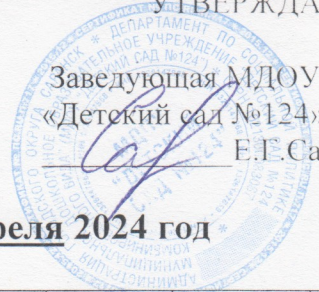




УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина



МЕНЮ на 22 апреля 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с маслом	150	200		
Яйцо вареное	40	40		
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	5/10/30	7/10/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	470
II ЗАВТРАК				
Сок	125	150		
ОБЕД				
Щи	150	200		
Плов с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	650
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пряник	50	50		
Всего:			220	300
УЖИН				
Каша манная	150	200		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			370	450
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1420	1870