



«Утверждаю»

Директор школы Силантьев А.Н. Силантьев

Меню на 08.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	19.91	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	685	Сок	200	16.68	78	2	0	14.6
Завтрак 2	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
	Сладкое		Зефир	50	10.28	60	6.20	5.00	33.10
ИТОГО					49,63				
Обед	закуска	1121	Томат порционно	30	6.44	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп крестьянский	300	10.24	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	487	Птица отварная	100	26.52	223	22.30	14.20	0.00
	Гарнир	332	Макароны отварные	200	8.54	208	5.50	4.07	35.30
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	3.08	116	1.36	0.00	29.02
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.36	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.20	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					59,38				

Повар : Соколова М.В.