***Консультация для родителей***

*«****Зимние забавы на свежем воздухе****»*

 Тяжело найти ребенка, который не любил бы зиму. Только в эту волшебную пору года можно с удовольствием порезвиться на улице, исследовать сугробы хрустящего снега и весело поиграть в снежки. Но многие **родители не знают**, чем еще можно развлечь ребенка, и прогулка быстро завершается. А ведь существуют веселые **зимние забавы – подвижные игры**, которые проводятся на улице. От этих увлекательных занятий дети получают массу ярких впечатлений, а также во время них учатся наблюдению и внимательности.

 Когда можно испробовать новые **зимние забавы?** Зимой, конечно! Тогда не сидим дома, а быстро собираемся и выходим на улицу в поиске интересных развлечений! Многие дети очень любят зиму и ждут ее целый год. Это связано с большим количеством праздников и возможностью поиграть со снегом. А ведь подвижные игры на **свежем воздухе**зимой очень нужны для укрепления организма детей. Существует множество русских детских подвижных игр, которые проводятся зимой на улице.

-Игра "Попади в цель"

**Зимняя**игра в снежки - любимая **забава для всех мальчишек**. Но необязательно кидать снежки друг в друга. Можно обозначить цель и стрелять снежками в неё, развивая меткость и глазомер. Цель можно обозначить на дереве или стене. Для самых маленьких можно играть в упрощенный вариант: обозначить цель на снегу, очертив круг, и кидать снежки в центр круга.

-Катание с горок.

Кататься можно на санках, лыжах, ледянках со снежных или ледяных горок. Перед этим следует привлечь детей к созданию и благоустройству горок *(залить водой, собрать камни и мусор, сделать ограждение или трамплины)*. Пока ребенок маленький, то лучше, если взрослый будет кататься вместе с ним. Если детей на горке много, то можно кататься парно, паровозиком или наперегонки.

-Следопыты.

Детям любого возраста очень интересно будет познакомиться со следами животных и птиц, а потом уже учиться самим находить их на снегу.

-Игра *«След в след»* всем очень понравится. Для этого надо бегать или просто ходить друг за другом, не оставляя своих следов, то есть стараясь ступать в уже поставленный.

-Лепка из снега.

Слепить Снеговика или Снежную бабу - это самая лучшая **забава для детворы.** Конечно, активная помощь**родителей**здесь оченьприветствуется. Чем больше помощь с вашей стороны, тем выше получится снеговик. Подскажите детям, как и чем лучше украсить Снеговика. Возьмите заранее из дома пуговицы для глаз, морковку для носа, ленту для шарфа и т. п. Немного фантазии и ваш оригинальный Снеговик готов. Если снега не много, или ваш ребенок еще совсем мал, то вместо снеговика можно слепить гусеничку, выстроив в ряд небольшие по размеру снежки. Или сделать ёжика, воткнув в снежный ком множество маленьких веточек. Еще одна веселая идея для игры на улице - рисование снегом. Рисовать можно на стене дома, на забор и даже на дереве.

Можно протоптать лабиринт в снегу и играть в догонялки, бегая только по протоптанным тропинкам.

-Рисование на снегу.

Одно из самых безопасных **зимних** развлечений для детей является рисование на снегу.

 Существует несколько вариантов его проведения:

• рисование по снегу палочкой;

• рисование красками по снегу большой кисточкой;

• рисование подкрашенным снегом *(для этого можно использовать подкрашенную заранее воду)*;

• рисование своими следами *(рук и ног)*;

• рисование телом или игра *«снежные ангелы»*, для этого надо упасть в снег на спину и с помощью движений рук и ног нарисовать фигуру, но это возможно при условии, что комбинезон у ребенка непромокаемый;

• Используя веточки, палочки, камушки или шишки на снегу можно поиграть в "крестики - нолики".

При таком занятии, надо обязательно следить, чтобы ребенок, увлекшись рисованием, не переохладился.

-Угадай кто?

Выйдя на прогулку с малышом, особенно в парке, лесу или местности, где много кустов и деревьев, научите его находить в образовавшихся сугробах образы. С детьми постарше можно брать маленькие пуговки или камешки и дополнять снежные фигуры глазками и носиком.

-Помогаем птичкам.

 В **зимние забавы** можно включить уход за пернатыми жителями двора. Следует объяснить ребенку, почему нужно подкармливать птичек в холодное время года. Он обязательно проявит к этому занятию любопытство и ответственность. Дома всей семьей можно смастерить **забавную**кормушку в виде маленького домика, сделать ее из пластиковой бутылки или упаковки из-под молока. Внутрь насыпьте немного хлебных крошек, тыквенных или подсолнечных семечек, любой крупы.

 Если недалеко от вашего дома расположен водоем, прогуляйтесь к нему и покормите уток, которые также с трудом переживают **зимние холода**. Захватите с собой семечки, зерно, крупу и вместе с ребенком понаблюдайте, как утки спешат вам навстречу в ожидании угощений.

-Ролевые подвижные игры.

Для детей, начиная с 7 лет, можно организовывать настоящие квесты, с выполнением заданий, прохождением полос препятствий, различных соревнований. Самостоятельно же они могут поиграть в «казаков-разбойников», «жмурки» и другие подвижные игры, правила которые давно известны.

 В любом возрасте детям будет интереснее играть, если взрослые тоже будут принимать участие в их играх. Поэтому не отказывайтесь принимать участие в **зимних забавах детей**, это полезно для вашего здоровья и настроения. Время снега и веселья проходит очень быстро. Поэтому не упускайте возможности выйти на улицу, придумать новые **зимние забавы**. Во время коллективной игры происходит сближение детей, они испытывают массу положительных эмоций.