****

1.Метать в цель можно только с разрешения воспитателя или инструктора по ФК;

2.Для метания можно использовать снежки, мешочки с песком, мячи разных

размеров;

3.Нельзя метать игрушки, предназначенные для других игр, т.к. они сломаются;

4.Убедись, что рядом с мишенью не стоят другие люди; если стоят люди, то их

необходимо предупредить, чтобы они отошли в сторону, т.к. в них можно

попасть и нанести травму;

5.Если ты играешь с друзьями, то метать в цель нужно по одному, заранее

договорившись об очерёдности;

6.Не ссориться, не баловаться;

7.В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка детский сад № 17»**

**г.о. Саранск**

|  |
| --- |
|  **УТВЕРЖДАЮ****Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад№17» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Г. Бикмурзина****Пр № 182 от 31.05. 2019г.**  |

**Инструкция**

**при выполнении упражнений**

**с метанием в цель.**

Разработал: инструктор

по физической культуре

Масликова Н. И.