

[Handwritten signature]



Меню
Вторник - 1 Старшие

6.06.23

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,98 г, Жиры - 26,16 г, Углеводы - 116,47 г, Калорийность - 767,07 ккал	
Стоимость			

Обед			
100	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 8,72 г, Жиры - 8,99 г, Углеводы - 24,69 г, Калорийность - 213,74 ккал	пор	
100	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 26 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 0,54 г, Калорийность - 250,4 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 46 г, Жиры - 30,67 г, Углеводы - 112,54 г, Калорийность - 918,7 ккал	
Стоимость			

Полдник			
150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал	пор	
200	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 17,82 г, Жиры - 21,13 г, Углеводы - 85,01 г, Калорийность - 608,34 ккал	
Стоимость			
			209,80

ИТОГО: 1 790 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 80,79 г, Жиры - 77,97 г, Углеводы - 314,02 г, Калорийность - 2 294,1 ккал	
-----------------	--	---	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *[Signature]* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела *[Signature]* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *[Signature]* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11