

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,8	4,8	7,6	86	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
Итого			356	8	13,1	34,1	289	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	5	7,5	10,1	130	7,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	9	10,7	11,6	180	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			490	15,8	18,5	47,8	420	26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ"	50	4,6	6,3	20,1	156	0,5
Итого			200	8,9	10	27,1	235	1,3
Ужин								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	17,4	8,5	6,2	171	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	19,7	8,7	27,8	268	0,4
Всего				53,2	50,5	152	1277	31,7

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)

/Борисова О.В./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,4	24,2	190	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	13,3	87	0,5
Итого			448	12,5	17,6	58,2	442	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	5,8	9,2	14,5	166	7,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	11,5	11,1	11,4	193	17,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	19,6	20,7	57,9	494	25
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ"	70	6,3	6,4	27	192	0,6
Итого			270	11,9	11,3	36,3	297	1,6
Ужин								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	18,7	8,8	6,6	179	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			400	21,8	9	34,2	303	0,4
Всего				66,8	58,8	206,8	1622	32