## Правила смягчения кризиса 3 лет у детей.

##  *Подготовила: воспитатель Рябова Л.А.*

### 1.  Спокойствие, только спокойствие.

 Вашему ребенку исполнилось три года и у него случаются частые вспышки гнева, зачастую со слезами и истериками? Малыш часто кричит, а Вы не знаете что делать? Просто **наберитесь терпения. Не позволяйте себе срываться в ответ**. Если ребенок видит, что вы спокойны, это поможет успокоиться и ему самому.  В противном же случае, ребенок может решить утроить истерику – неплохой способ на Вас воздействовать.

Если малыш часто упрямится, **не пытайтесь переломить его упрямство силой.** Будьте хитрее. Посмейтесь, обратите все в шутку, переключите внимание ребенка.

Помните**, что своим поведением ребенок проверяет Вас,** пытается заново выстроить для себя какую-то систему восприятия окружающего мира. Раньше было позволено практически все, а теперь что-то оказывается под запретом. К тому же, ребенок учится взаимодействовать с другими людьми, а Вы – самый близкий из них, поэтому именно на Вас ребенок учится отстаивать свою независимость. Помните, что ребенку нужно несколько раз проверить, что в действительности можно, а что нельзя.

### 2. Положительное отношение – залог успеха

Когда ребенка начинают ругать за какие-то проступки, то малыш постепенно начинает думать, что вы его не любите. Дело в том, что в этом возрасте ребенок не может самостоятельно разграничить Ваше отношение к каким-то конкретным поступкам и общее отношение к нему. Поэтому нужно чаще хвалить ребенка, объяснять мягко, в чем он неправ и почему это плохо. Ни в коем случае не срывайтесь, не закрепляйте у ребенка комплекс вины. Помните – Ваш ребенок не плохой, он просто не умеет себя вести верно, в каких-то ситуациях и еще не понимает некоторых вещей.

### 3. И опыт – сын ошибок…

 Идеальных людей не бывает, поэтому не ожидайте от Вашего малыша того, что он не будет ошибаться. Несколько ошибок, сделанных при Вас и разъясненных ребенку, могут спасти его от более серьезных ошибок в будущем.

Не нужно ставить ребенку общих оценок. Одно Ваше неосторожно брошенное слово может очень больно ранить ребенка и заложить основу для дальнейших психологических проблем. **Избегайте категорических суждений, поддерживайте в ребенке уверенность в том, что он сможет сделать все**.

### 4. Никаких «других» детей.

 **Никогда не сравнивайте достижения и поступки Вашего ребенка с поступками и достижениями других детей.** Лучше приводите в пример малышу его же самого, к примеру: «А вот сегодня у тебя получилось лучше, чем вчера». Это закрепит у ребенка желание развиваться дальше. Помните, что родительская похвала всегда нужна малышу.

### 5. Пускай сам решает.

В этом возрасте ребенок уже хочет самостоятельности. **Позвольте ему что-нибудь делать самому**, например, поливать цветок или приносить столовые приборы к обеду.
 Не смейтесь над вкусом ребенка, если он хочет надеть не совместимые вещи – для малыша будет очень важно, что родители одобряют его выбор, а привитие вкуса произойдет постепенно.

 **Давайте ребенку выбор.** Спрашивайте, что он хочет съесть, почитать, какие игрушки хочет взять на прогулку. Пускай малыш учится принимать самостоятельные решения.

### 6. Все познается в игре…

Ваш малыш все-таки ребенок, а дети любят играть. Поэтому **придумывайте ролевые игры**, через них ребенок хорошо понимает многие вещи. Объясняйте ему правила вежливости, нормы поведения, учите вести себя за столом, в гостях, используйте при этом его игрушки.

### 7. Больше гибкости

**Если ребенок пытается воздействовать на Вас истерикой, не поддавайтесь**. Он должен понять, что криками и слезами он ничего добиться не сможет, и прекратит использовать это прием. Не наказывайте бьющегося в истерике малыша. Не кричите на него – Вы сможете добиться только усиления криков. Будьте спокойны, малыш сам поймет, что плакать и визжать бесполезно. **Ищите компромиссы.**  Не требуйте беспрекословного послушания, помните, что иногда ребенку просто нужно давать пошалить.

### 8. Добрым словом и заботливым вниманием…

В этом возрасте ребенок уже начинает испытывать новое чувство – гордость за свои успехи. **Одобряйте даже самые маленькие его удачи, хвалите, поддерживайте**. Закрепляйте у малыша мысль о том, что делать что-то хорошо – это… хорошо.

**Беседуйте с ребенком, обсуждайте все, что ему интересно, отвечайте на все его вопросы**. Помните, что для малыша Вы – главный источник знаний о непонятном взрослом мире.