**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

**1 младшая группа**

*/на холодный период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика | 6.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.40-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность, игровые ситуации (с учетом перерыва, игры, самостоятельная деятельность) | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.40-11.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.10-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе/ игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.15 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.15-18.30 |

*/на теплый период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём на улице, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.40-9.15 |
| Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность) | 9.15-11.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.15-15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.20 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.20-18.30 |

**Адаптационный режим пребывания ребёнка**

|  |  |
| --- | --- |
| Временной период | Адаптационные мероприятия |
| 1 - 5 день | Пребывание в группе в течение 1-3 часов (как вариант – вместе с родителями) |
| 6 - 10 день | Пребывание в группе в течение 1 половины дня (без питания) |
| 11 - 15 день | Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием |
| 15 - 20 день | Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника) |
| 20 - 25 день | Пребывание в группе полный день |

**2 младшая группа А**

*/холодный период года***/**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика | 6.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность, игровые ситуации (с учетом перерыва, игры, самостоятельная деятельность) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00-11.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.25-11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе/ игры, самостоятельная деятельность | 15.40-17.00 |
| Дополнительное образование (1 раз в нед.) | 15.40- 16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.20-18.30 |

*/на теплый период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём на улице, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.45-9.20 |
| Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность) | 9.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.15-15.30 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка  | 16.00-16.50 |
| Возвращение с прогулки | 16.50-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.20-18.30 |

**2 младшая группа Б**

*/холодный период года***/**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность, игровые ситуации (с учетом перерыва, игры, самостоятельная деятельность) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00-11.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.25-11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.15-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе/ игры, самостоятельная деятельность | 15.40-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.20-18.30 |

*/на теплый период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём на улице, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.45-9.20 |
| Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность) | 9.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.15-15.30 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка  | 16.00-16.50 |
| Возвращение с прогулки | 16.50-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.20-18.30 |

**Средняя группа**

*/на холодный период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность, игровые ситуации (с учетом перерыва, игры, самостоятельная деятельность) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе/ игры, самостоятельная деятельность | 15.40-17.05 |
| Дополнительное образование (1 раз в нед) | 15.40-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05-17.25 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.25-18.30 |

*/на теплый период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём на улице, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.45-9.20 |
| Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность) | 9.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.20-15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка  | 16.00-16.55 |
| Возвращение с прогулки | 16.55-17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05-17.25 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.25-18.30 |

**Старшая группа детей с ОНР**

*/на холодный период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём, осмотр, игры. Индивидуальные занятия по заданию логопеда | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика | 8.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Коррекционно-образовательная деятельность по подгруппам и фронтально, индивидуально (с учетом перерыва, игры, самостоятельная деятельность) | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.35-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.15-15.25 |
| Коррекционно-образовательная деятельность, артикуляционная гимнастика | 15.25-16.00 |
| Работа по заданию логопеда | 16.00-17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05-17.15 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.15-18.30 |

*/на теплый период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём на улице, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.50-9.30 |
| Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность) | 9.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00-12.10 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.20-15.35 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.35-16.00 |
| Прогулка  | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |  |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.30-18.30 |

**Подготовительная группа детей с ОНР**

*/на холодный период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём, осмотр, игры. Индивидуальные занятия по заданию логопеда | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика | 8.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Коррекционно-образовательная деятельность по подгруппам и фронтально, индивидуально (с учетом перерыва, игры, самостоятельная деятельность) | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.20-15.30 |
| Коррекционно-образовательная деятельность, артикуляционная гимнастика | 15.30-16.00 |
| Дополнительное образование (1 раз в нед) | 15.30-16.00 |
| Работа по заданию логопеда | 16.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.20 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.20-18.30 |

*/на теплый период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём на улице, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.50-9.30 |
| Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность) | 9.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.20-15.35 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.35-16.00 |
| Прогулка  | 16.00-17.05 |
| Возвращение с прогулки | 17.05-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.35 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.35-18.30 |

**Старшая – подготовительная группа**

*/на холодный период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 9.50-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность, игровые ситуации (с учетом перерыва, игры самостоятельная деятельность) | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.35-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.20-15.35 |
| Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе/ игры, самостоятельная деятельность | 15.35-17.10 |
| Дополнительное образование (1 раз в нед) | 15.35-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.30-18.30 |

*/на теплый период года/*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём на улице, осмотр, игры Утренняя гимнастика | 6.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.50-9.30 |
| Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность) | 9.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00-12.10 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.20-15.35 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.35-16.00 |
| Прогулка  | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |  |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.30-18.30 |