

«Утверждаю»

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Меню на 25.10.2022 г.

ИЛАНТЪЕВ

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выходь г	Цена	ИНН			Углеводы
						Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	332.333	Макаронны с сыром	240	37.04	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	2.15	107	1.56	1.30	22.52
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	40	2.56	96	2.64	4.19	4.34
Обед			Яйцо	60	7.78	63	5.08	4.60	0.28
			Конфеты	40	14.19	60	6.20	5.00	33.10
	закуска	1112	Салат из кукурузы	60	8.24	65	0.90	4.14	2.54
	1 блюдо	124	Щи из мяса	250	14.54	101	4.90	6.66	10.81
	гарнир	297	Каша гречневая	200	14.85	295	5.82	3.62	30.00
	2 блюдо	451	Тефтели	100	24.09	185	17.68	15.70	27.74
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.51	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.56	96	2.64	4.19	4.34
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.93	76.00	2.64	0.44	15.04
	ИТОГО					133,44			
Завтрак	гор.блюдо	332.333	Макаронны с сыром	240	35.86	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	6.93	107	1.56	1.30	22.52
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	60	3.84	96	2.64	4.19	4.34
Обед			Печенье	60	10.29	63	5.08	4.60	0.28
			Конфеты	35	11.52	60	6.20	5.00	33.10
	закуска	1112	Салат из кукурузы	60	8.24	65	0.90	4.14	2.54
	1 блюдо	124	Щи из мяса	300	16.58	101	4.90	6.66	10.81
	гарнир	297	Каша гречневая	200	14.85	295	5.82	3.62	30.00
	2 блюдо	451	Тефтели	100	25.02	185	17.68	15.70	27.74
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.51	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3.84	96	2.64	4.19	4.34
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.89	76.00	2.64	0.44	15.04
	ИТОГО					144,38			

Повар:  /М.В.Соколова