

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №32
комбинированного вида»

Кузнецова Н.Б. Кузнецова

Приказ №317 от 30 августа 2023г.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД №32 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты		2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
дома						
Подъем, утренний туалет		6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
в детском саду						
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика		7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	1	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгр.)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	2		9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
	3				10.15-10.40	10.25-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.05	10.00- 10.15	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка		9.45-11.30	9.55-11.40	10.05-12.00	10.40-12.00	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры		11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30	12.00-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры, водные процедуры, закаливающие мероприятия		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, подготовка к занятиям		15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия		15.45-15.55 16.05-16.15 (по подгр.)				
Игры, занятия по интересам		16.15-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка		16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин		17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, уход детей домой		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
дома						
Прогулка		18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры		19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон		20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30