«Согласовано»
на педагогическом совете №__
Протокол № ___от _____ г.

«Утверждено»
Заведующая МАДОУ «Детский сад»
_____ Е.И. Фадейкина
Приказ № ___ от _____ г.

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №82"

Подписано цифровой подписью:
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №82"
Дата: 2022.11.09 11:25:24 +03'00'

РЕЖИМ
ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ПО МАДОУ
"Детский сад №82 комбинированного вида»
(Холодный период года)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием детей, осмотр, утренний фильтр	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Подготовка к НОД	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.40-11.10	9.50-11.30	10.35-12.05	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-11.55	12.05-12.20	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к занятию, занятие,доп.кружки, секции, вечера-развлечений.	15.45-16.15	15.45-16.15	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-16.45	16.15-16.55	15.50-17.00	15.55-17.10	16.00-17.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.45-17.15	16.55-17.25	17.00-17.35	17.10.-17.45	17.10-17.45
Игры. Уход детей домой.	17.15-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры, второй ужин	20.00-20.35	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)