**Администрация городского округа Саранск**

**Департамент по социальной политике**

**Управление образования**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка — детский сад № 4»**

**городского округа Саранск**

***«Как развлечь ребенка во время карантина».***

(консультация для родителей)



Подготовила воспитатель: Девяткина Г.Н.

Саранск 2020г

Во время карантина врачи рекомендуют оставаться дома и избегать контактов с окружающими. Однако многие родители жалуются, что их дети буквально сходят с ума из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем занять детей. Если вы тоже вынуждены оставаться вместе с детьми дома, и уже много чем занимались в период карантина, то вам необходимо иметь в запасе несколько занятий, с помощью которых вы развлечете ребенка. Рассмотрим несколько ***нетрадиционных***  идей, которые помогут вам в этом.

Придерживайтесь привычного распорядка дня. Это способствует хорошему самочувствию ребенка и позволяет ему успевать больше в течение дня.

1. **Постройте замок из коробок.**

Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.

2. **Устройте охоту за сокровищами.**

Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.

3. **Игры с водой.**

Дети любят плескаться с водой. Предоставьте им эту возможность на кухне или в ванной. Но обязательно под вашим присмотром!



4. **Детский театр**. Сделайте героев театра и устраивайте домашние спектакли.

Вам понадобится:

моточек пряжи для головы и тела, нитка, бусины для шеи и ног, перья для крыльев и хвоста. Бумага для глаз и клюва, коктейльные соломинки,

ножницы, клей.

Как делать:

От маленького моточка пряжи отмотайте нить, не обрезая, нанижите на нее бусины. Оставшуюся нить смотайте в клубочек.

Прикрепите к клубочку-телу лапки птицы.

Из перышек сделайте хвост и крылья.

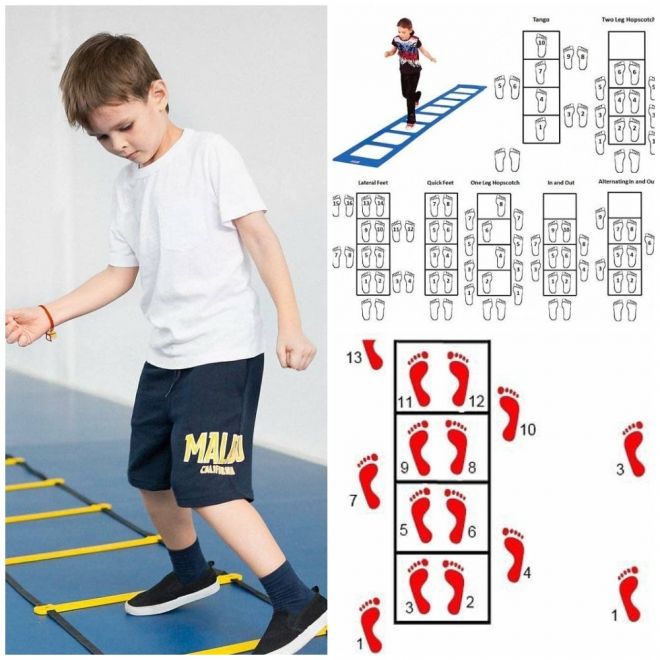
К моточку-голове с помощью клея прикрепите бумажный клюв и глаза.

Прикрепите механизм для управления марионеткой. Кукла готова!



5. **Сыграйте с ребенком в классики**.

Используйте бумажный скотч, чтобы начертить клетки на полу, и позвольте ребенку поиграть в классики.



6. **Займитесь кулинарией вместе с ребенком**.

Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить.

7. **Устройте пикник в квартире**.

Постелите в гостиной покрывало, возьмите из холодильника еду и устройте пикник всей семьей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду на пикник и беру с собой…» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда.

8. **Дрессируйте собаку или кота**.

Если ваш домашний питомец еще не научился выполнять команды «Сидеть» или «Лежать», можно научить его этому во время карантина. Уделяйте этому занятию по часу в день. Ребенку определенно понравится это занятие.

9. **Проводите с ребенком научные эксперименты**.

С помощью подручных средств, которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.



10. **Собирайте паззлы**.

Выберите паззл, который будет не слишком сложным для ребенка. В противном случае он потеряет интерес к этому занятию.

11. **Играйте с ребенком в шашки**.

Ребенку понравится играть в шашки, разбираться в тонкостях игры, придумывать стратегию. Если же он уже достиг определенного мастерства, вы можете устроить с ним соревнование.

12. **Сыграйте с ребенком в игру «Крокодил»**

Это классическая игра, которая избавит и вас, и ребенка от скуки. Игра заключается в том, что один участник должен показать слово с помощью пантомимы, а остальные – отгадать его.

13. **Устройте вечер рисования**.

Возьмите листы ватмана, краски, обмотайте ноги ребенка пупырчатым целлофаном и позвольте ребенку рисовать ногами все, что он захочет.

14. **Вырезайте ножницами**.

Это занятие помогает ребенку развивать моторику. Научите ребенка вырезать фигуры из бумаги по контуру. Используйте старые рекламные журналы. А потом сделайте коллаж на определенную тему.

15. **Позвольте ребенку примерять разные наряды**.

Это занятие никогда не надоест ребенку. И не забудьте сделать интересные фотоснимки.

16. **Создайте свою настольную игру**.

Вы можете не только играть в настольные игры, которые есть у вас дома, но и создать игру сами. Придумайте сценарий игры, расчертите на бумаге большого формата игровые поля и создайте карточки для игры.

17. **Позвольте ребенку взять у вас интервью**.

Умение собирать информацию и правильно задавать вопросы – важный навык для любого человека. Беседуйте с ребенком, задавая друг другу вопросы и записывая ответы. Если ребенку понравится работа журналиста, дайте ему более сложное задание: позвонить бабушке или дедушке и взять у них интервью по телефону.

18.**Сделайте с ребенком оригами**.

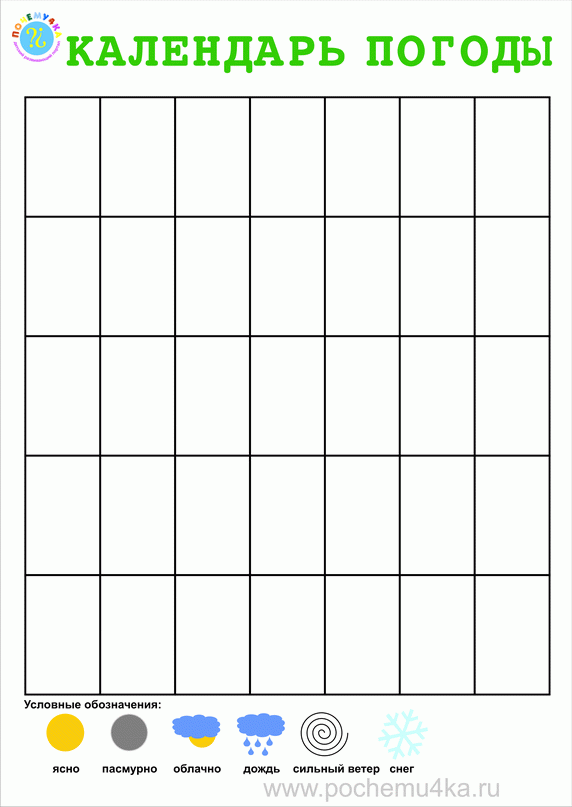
Научите ребенка делать фигурки разных животных из бумаги. Сделайте оригами вместе с ним.

19. **Играйте на ударных музыкальных инструментах**.

Если ребенок играет на музыкальных инструментах, карантин – хороший повод уделять репетициям больше времени. Для ударных инструментов подойдет любая металлическая посуда. Это занятие хорошо снимает стресс.

20. **Ведите календарь погоды. Наблюдайте за птицами**.

Когда вы с ребенком остаетесь дома – это отличный повод исследовать погоду. Предложите ребенку вести календарь погоды. Гуляя с ребенком на балконе, наблюдайте за птицами и определяйте их виды. Записывайте в календарь.



21. **Сделайте с ребенком мыло ручной работы**.

Найдите в Youtube обучающее видео о том, как сделать мыло ручной работы. Сделайте его вместе с ребенком.

22. **Выращивайте растения**.

Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

23. **Рисуйте кремом для бритья на зеркале**

Рисование кремом на зеркале нравится детям. Это занятие развивает у них сенсорное восприятие. Если вы делаете это дома, лучше использовать зеркало в ванной. Можно добавить в крем пищевой краситель, чтобы сделать занятие еще более интересным для ребенка.

24. **Сортируйте предметы**

Это занятие лучше всего подходит для маленьких детей, которые только изучают цвета и формы. Для сортировки можно использовать практически любые предметы. Предложите ребенку отобрать из общей кучи красные, синие предметы и т. д. То же самое можно делать, когда ребенок изучает формы. Предложите ему отобрать круглые предметы или продолговатые.

25. **Играйте с рисом (крупой).**

Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте ребенку погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.

26. **Научите ребенка вязать.**

Карантин – хорошее время, чтобы научить ребенка чему-то новому. Вы можете преподать своей дочери уроки рукоделия и научить ее вязать спицами или крючком. Не бойтесь доверять своим детям!



Возможно, некоторые идеи вас вдохновят. Спасибо за внимание. Ждем встречи с вами, в нашем саду!