



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		11,6	15,1	48,7	380
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУРБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	7,1	9,1	152
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	12,2	5,6	178
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,2	3,6	20,6	127
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		22	23,3	58,6	563
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	8	12,7	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		11,9	8,3	33,8	267
Всего		51,3	52,3	162,7	1370



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	30	219
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		14	18,8	61,7	474
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУРБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	9,8	11,4	183
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,5	14,5	7,4	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,8	30,7	177
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		27,2	27,5	77,9	703
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	8,2	16,4	194
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		14,5	8,6	43,2	317
Всего		62,8	61,7	206,7	1680