

МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ** 12 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная на молоке - 150 гр.
2. Коф.напиток с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом- 40/5 гр.

Второй завтрак

- 1 Банан - 140 гр.

ОБЕД

- 1.Салат Овощной – 40 гр.
- 2.Щи мясные - 180 гр.
3. Картофельное пюре – 130 гр.
4. Котлета мясная - 50 гр.
5. Чай с сахаром – 180 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

4. Запеканка творожная – 150 гр.
5. Овощи тушеные –120 гр.
6. Какао с молоком – 180 гр.

Дата **САД** 12 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная на молоке - 200 гр.
2. Коф.напиток с молоком – 200 гр.
3. Хлеб с маслом- 45/5 гр.

Второй завтрак

- 1 Банан - 160 гр.

ОБЕД

- 1.Салат Овощной – 60 гр.
- 2.Щи мясные - 200 гр.
3. Картофельное пюре – 150 гр.
4. Котлета мясная - 60 гр.
5. Чай с сахаром – 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

ПОЛДНИК

1. Запеканка творожная – 200 гр.
2. Овощи тушеные –140 гр.
3. Какао с молоком – 200 гр.