

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

14 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Отварные рожки с маслом и тертым сыром	150/5/15	200/5/20
Какао на молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/5
II завтрак		
Сок фруктовый.	95	95
Пряник	60	60
Обед		
Салат из зеленого горошка с раст.маслом	40	50
Борщ с курицей со сметаной	150/6	200/7
Картофельное пюре	100	130
Мясная тефтеля	50	70
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб пшеничный	30	41
Хлеб ржаной	40	42
Полдник		
Пирог с повидлом	120	140
Яблоко	70	70
Кофейный напиток с молоком	150	200

Ответственный за питание Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова