

«Утверждаю»

Директор школы  С. С. Соколова

А. П. С. ШКОЛЫ № 1

Меню на 17.11.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Код	Единица измерения	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.олюдо	469		200	38,91	233	4,4	1,7	17,3
	гор. напиток			200	4,13	107	1,30	1,30	14,00
	хлеб	1к		40	2,56	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб бел.	№1		60					
Обед	1 блюдо	489		250	18,75	129	11,62	5,2	18,75
	2 блюдо напиток	685		200	26,26	491	20,70	16,40	37,90
	хлеб бел.	№1		200	5,11	81	0,2	0	14,6
	хлеб черн.	№1		40	2,56	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО	гор.блюдо	469		200	61,09	235	4,4	1,7	17,3
	гор.напиток	692		200	3,51	81	0,20	0,00	14,60
	хлеб	1к		60	3,84	76	2,64	0,44	15,04
	закуска	111		50	5,95	94	2,20	4,60	10,88
ИТОГО	1 блюдо	489		300	18,75	129	11,62	5,2	18,75
	2 блюдо напиток	685		200	38,06	491	20,70	16,40	37,90
	хлеб бел.	№1		200	5,35	81	0,2	0	14,6
	хлеб черн.	№1		60	3,84	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО	хлеб черн.	№1		60	2,98	76	2,64	0,44	15,04
	Итого				143,37				

Повар :  Соколова М.В.