

14.09.22.

Согласовано

и.о. директора М.А. Сергеева
Армавир



Меню
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
120	Тфтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 11,58 г, Жиры - 22,36 г, Углеводы - 13,59 г, Калорийность - 301,65 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр			
Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,48 г, Жиры - 26,96 г, Углеводы - 68,36 г, Калорийность - 595,75 ккал			
Стоимость			63,72

Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Рассольник московский (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 8,27 г, Калорийность - 97,21 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,9 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 5,44 г, Калорийность - 308,28 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр			
Пищевая ценность обеда: Белки - 23,09 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 54,79 г, Калорийность - 602,83 ккал			
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр			
Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 526 ккал			
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 540,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 56,08 г, Жиры - 62,9 г, Углеводы - 213,83 г, Калорийность - 1 724,58 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (И)

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11