Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение

«Детский сад №117»

Спортивный праздник

«Папа, мама, я – спортивная семья»

Подготовила:

инструктор по физической культуре

Киушкина Т.Н.

Саранск 2024год

**Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
* укрепление отношений между детским садом и семьёй;
* воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

**Оборудование:** 

**Место проведения праздника:** спортивный зал

**Участники соревнований:** семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

**Ход праздника:**

Звучит веселая музыка. Выходит ведущий.

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие гости!

Указом президента РФ 2024 обьявлен годом семьи и мы открываем этот год спортивными соревнованиями: «Мама, папа, я – спортивная семья». И это здорово, что у нас есть возможность и стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом.

Не важно, кто станет победителем в нашем состязании, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу тепла и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Встречайте наших самых юных участников!

*(звучит фонограмма «Спортивная семья»)*

**Ведущий:**

В спортивный путь друзья!

Все дружно подтянись

На разминку становись!

*(разминка проводится для детей и родителей под музыку…)*

**Ведущий:**

Разминку мы выполнили, теперь предлагаю начинать соревнования!

**Ведущий**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто быстрее всех на свете?

Это конечно наши дети!

**Ведущий:**

***1 эстафета «Дружная пара»***

***Оборудование: обруч, конусы***

*Мама держит обруч в руках. По сигналу должна катить обруч, а ребенок должен проскакивать в него с одной и другой стороны. Добежав до конуса, меняются местами.*

**Ведущий:**

А сейчас задам вопрос:

«Каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка –

путешественница?»

***2 эстафета «Лягушка – путешественница»***

***Оборудование: гимнастическая палка на команду, конусы***

*Папа и мама держат в руках гимнастическую палку, ребенок по центру хватается за нее и висит. По команде семья добегает до стойки и обратно, передает эстафету следующей семье.*

***3 эстафета «Воздушный шарик на ракетке»***

***Оборудование: 2 воздушных шара, 2 теннисные ракетки.***

*Каждый участник должен пронести воздушный шарик на ракетке, обежав конус и передать эстафету следующему участнику.*

**Ведущий:**

А теперь давайте споем песенку про семью.

**Ведущий:**

Кто сильнее всех на свете?

Это наши папы!

***5 эстафета « Перетягивание каната»***

***Оборудование: канат.***

**Ведущий:**

А сейчас предлагаю нашим участникам немного отдохнуть, набраться сил. Наш следующий конкурс называется "Рассуждалки". Попробуйте угадать, о чем идёт речь.

**Ведущий:**

 1. На этом можно прыгать и баловаться, только взрослые будут ругаться, потому что можно с него упасть. Его очень любит папа… **(Диван)**

 2. Когда это бывает, у всех хорошее настроение и все улыбаются. Все нарядно одеты: и взрослые, и дети. В такой день звучит музыка, все танцуют и поют. И едят вкусный пирог или торт. **(Праздник)**

 3. Одним это нравится, другим – нет. Кому-то это приносит деньги. Это можно увидеть везде: на улице, в трамвае, на автобусе. Кто часто смотрит телевизор, знает это наизусть. **(Реклама)**

 4. Если он старый, то папа с ним подолгу возится, а если новый, то папа им очень гордится. **(Автомобиль)**

***5 эстафета «Болото»***

***Оборудовние: по 2 обруча на команду***

*Первому участнику выдаются 2 обруча, он начинает двигаться вперед переставляя обручи и двигаясь по ним вперед. Дойдя до ориентира, берет обручи в руки и возвращается бегом обратно. Тоже выполняют следующие игроки.*

***6 эстафета «Мяч в корзину»***

***Оборудование: мячи, 2 корзины***

*Команды стоят в колонны по одному перед линией броска за которой н расстоянии 2­-4 метров стоят папы и держат в руках корзины.. Поочерёдно дети выполняют броски двумя руками снизу, стараясь забросить мяч в корзину. Игрок ,выполнивший   бросок   становится   в   конец   колонны.   Побеждает команда, у которой больше попаданий.*

**Ведущий:**

Подошел к завершению наш спортивный праздник. Наши семьи сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

А теперь слово предоставляется нашей заведующей….

Вручаются грамоты всем семьям.

**Ведущий:**

Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

**До свидания! До новых встреч.**