Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано
_____

Меню
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
30	**Горошек зеленый отварной** Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
120	**Тефтели мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 11,58 г, Жиры - 22,36 г, Углеводы - 13,59 г, Калорийность - 301,65 ккал	пор	
150	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,48 г, Жиры - 26,96 г, Углеводы - 68,36 г, Калорийность - 595,75 ккал***		
	Стоимость		***63,72***

	Обед		
60	**Нарезка овощная** Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	**Рассольник московский (крупа перловая)** Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 8,27 г, Калорийность - 97,21 ккал	пор	
200	**Рагу овощное из птицы** Пищевая ценность: Белки - 15,9 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 5,44 г, Калорийность - 308,28 ккал	пор	
180	**Компот ассорти** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	**Кислота аскорбиновая, 35 мг** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	***Пищевая ценность обеда: Белки - 23,09 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 54,79 г, Калорийность - 602,83 ккал***		
	Стоимость		***69,62***

	Полдник		
100	**Булочка домашняя,** Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	***Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 526 ккал***		
	Стоимость		***22,00***

ИТОГО: 1 540,04 гр	***Пищевая ценность дня: Белки - 56,08 г, Жиры - 62,9 г, Углеводы - 213,83 г, Калорийность - 1 724,58 ккал***

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11