Консультация для родителей первой младшей группы

 «Роль музыки в период адаптации».

 Уважаемые родители! В вашей семье произошло знаменательное событие - ваш малыш пошел в садик! Сколько тревог и волнений! Как помочь малышу адаптироваться к новым условиям? Меня, как музыкального руководителя, эта тема не может оставить равнодушной! Чем я могу помочь Вашему малышу? Начну с того, что как известно, музыка воздействует на все окружающее, она сопровождает нас всю жизнь! А малыши особенно чувствительны и восприимчивы.

Вот несколько советов, которые помогут ребенку легче и скорее пройти период адаптации .

 Во - первых, стоит обратить внимание на то, что слышит ребенок дома. Если в доме постоянно работает телевизор, то независимо от идущих там передач слух малыша, а соответственно и его нервная система, будут перегружены. Постарайтесь ограничить количество просматриваемых передач, не включайте звук слишком громко. Постарайтесь сами исключить современную музыку из повседневного репертуара, найдите для нее время, пока малыш в садике.

Во-вторых, важно наладить режимные моменты, соответствующие графику работы садика. Это момент подготовки ко сну и утренний подъем. Я рекомендую сопроводить эти режимные моменты музыкой или сказкой. Укладывая ребенка спать, ласково поглаживая его в кроватке, не забудьте спеть колыбельную. Ну а если вы сильно устали и «не в голосе», можно включить тихо аудиозапись. Большой репертуар колыбельных для детей можно найти на просторах интернета. По времени это, конечно, не должно звучать долго – достаточно 2-3 песен. Сказку так же можно включить в аудиозаписи. Сюжет сказки не должен пугать малыша. Пусть это будет «Курочка - ряба», «Теремок», «Репка» или какие-либо современные добрые сказки без страшных персонажей.

В-третьих, утреннее пробуждение тоже можно сопроводить приятной, тихо звучащей музыкой, лучше классической инструментальной. Например: Э. Григ «Утро», М.П. Мусоргский «Рассвет на Москве-реке», симфонии В.А. Моцарта.

В- четвертых, будет очень здорово, если по пути в садик вы будете слушать или петь веселые детские песни. Прекрасно подойдут песни В. Шаинского « Два веселых гуся», «Антошка», «В траве сидел кузнечик», русские народные «Калинка - малинка», «Во поле береза стояла» и т.п..

 Ну и самое главное, будьте оптимистами! Радуйтесь любой минуте, проведенной со своим ребенком, ведь ваше жизнерадостное настроение - это сигнал для малыша, что все хорошо!

Будьте счастливы! И все у вас получится!

 С уважением, ваш музыкальный руководитель М.А. Спиридонова.