

Консультация для родителей
«Поиграй со мной, папа!»

Подготовил воспитатель
I кв. категории
Курносова С.А

Поиграй со мною папа

Серёжа Маро

Поиграй со мною папа.
Я тебя весь вечер жду.
Надоели мне пираты,
Самокат и кенгуру.

У сестренки и у мамы
Только куклы на уме.
В телеке одна реклама,
От неё шум в голове.

Мульттики все надоели.
Сколько можно их смотреть?
Двести серий «Том и Джери»
Просто можно умереть.

Я хочу в футбол и гонки,
Да, в машины поиграть.
Дома же одни девчонки,
С ними лишь бельё стирать.

Ты не думай. Мне не сложно
С мамой кукол вышивать.
Но я мужчина! Сколько можно
Мне с девчонками играть ?

В компе все прошел этапы.
И планшет смог обдурить.
Только это же не папа.
С ними не поговорить.

Почему всё время занят?
Не найдешь и полчаса.
Откупаешься деньгами.
Мне ж нужны твои глаза.

Не нужна твоя зарплата
Мне и красная икра.
Поиграй со мною папа ?!.
Ведь с тобою дед играл ...





Для того чтобы семья стала крепкой опорой и надёжным тылом, следует обратить особое внимание на досуг малыша с папой. Отношения между супругами становятся более гармоничными, когда отец уделяет достаточно времени играм с ребёнком, а мама берёт на себя основной уход за малышом (кормление, купание, гигиена и так далее). Но занятия отца с ребёнком не должны быть навязаны, тем

более не стоит заставлять и принуждать папу поиграть с ребёнком – ничего хорошего из этого не выйдет! Следует постепенно привлекать супруга к совместным играм втроем. Через время отец сам «втянется» и Вы сможете заняться приготовлением обеда или стиркой белья, а муж вволю насладится играми и общением с ребёнком.

Мама проводит большее количество времени с ребёнком, но папы могут сравняться в качестве. Активное участие отца в воспитании повышает интеллектуальные способности ребёнка, таким детям легче владеть собой и адаптироваться в обществе. По мнению психологов, малыши осознанно тянутся к отцам от 2-х до 3-х лет. А приступать к занятиям надо с рождения.

Во многих семьях отец играет с малышом не меньше, а то и больше, чем мать, и этим удаётся весьма серьёзно компенсировать отсутствие отца в течение многих часов. Наблюдения показывают, что дети, отцы которых на первом году жизни хоть немного участвуют в повседневном уходе за ними, меньше боятся незнакомых людей, с большей готовностью вступают в контакт с другими детьми. Структура мышления мужчины и женщины несколько различна. Мужчины, как правило, имеют более высокие математические способности, более развитые способности к пространственной ориентации, более склонны «раскладывать всё по полочкам», и вообще их ум больше направлен на вещи, чем на людей. Женщины, в свою очередь, часто превосходят мужчин в том, что касается владения речью, богатства словаря и умения оперировать понятиями, способности к быстрому, интуитивному схватыванию ситуации в целом.

Для развития интеллекта ребёнка необходимо, чтобы в его окружении были оба типа мышления - и мужской, и женский. Неизвестно, как действует на детей отсутствие «женского ума»: детей, выросших с рождения в исключительно мужской семье так мало, что их просто не успели изучить.

А вот недостаток общения с мужчиной сказывается. Отсутствие отца в семье наиболее сильно сказывается на математических способностях, как мальчиков, так и девочек. Совсем не обязательно, чтобы отец или другой близкий мужчина специально

занимался с ребёнком математикой. Заниматься можно чем угодно, но сам специфический тип мужского мышления делает при этом своё дело. Многие женщины отмечают, что, когда ребёнок находится в «возрасте вопросов», их мужья проявляют себя с самой лучшей стороны. Их ответы бывают необычными, построенными не на формальной логике, а на своеобразии взглядов, и это неизменно вызывает у детей радость и удовольствие.

Наличие отца и его положение в семье влияют не только на способности ребёнка, но и на интерес к учению и образованию. По зарубежным данным, чем чаще мальчик бывает с отцом, тем лучше он учится. Прочное, уверенное положение мужчины в семье чрезвычайно благоприятно влияет на школьные успехи сына, заставляя его подражать отцу, стремиться стать таким же уверенным, сильным и знающим. А вот грубость, авторитарность, жестокость отца играют противоположную роль, вызывая у мальчика чувство неуверенности и тревоги.

Предлагаю несколько занимательных и полезных игр папы с малышом не только для детей уже умеющих бегать с мячом, а также тех, которые не так давно появились на свет:

Сказочное купание. Ваш малыш любит купаться? Здорово! С этой процедуры можно сотворить настоящую сказку. Отправьте в воду игрушки, придумайте сюжет игры, малыш будет капитаном, а игрушки- пиратами. Превратите ванную в океан, с помощью рыбок- игрушек, познакомьте кроху с морской фауной. Можно заняться и рыбалкой.

Но-о, моя лошадка! Каждый малыш любит кататься верхом на папе. Устройте ему родео. В продолжение игры, малыш может напоить свою лошадку водичкой,



накормить её, а папе нужно подыграть малышу.

Искатели сокровищ. Купив ребёнку игрушку, о которой тот давно мечтал, можно её вручить интересным способом. Сообщите о нахождении в доме клада и вместе отправляйтесь искать сокровища. Расскажите малышу историю об искателях клада. Наградой за поиски станет коробочка с надписью «клад», в которой находится спрятанная вами игрушка.

Ловкий и меткий. В этой игре задача ребёнка попасть в обозначенное место. Можно повесить баскетбольное кольцо, и, если малыш ещё маленький, можно взять его на руки, и пусть он закинет мяч в кольцо. С возрастом усложняйте задачу.

Я-пилот. Практически каждый малыш безумно любит, когда папа подбрасывает его вверх. А папа может ещё и научить «летать» кроху. Пусть малыш будет первым пилотом, а вы пассажиром, и из окошка вы ничего не можете разглядеть. Пусть ребёнок расскажет вам, что он сверху видит или же хотел бы видеть.

Кто первый. Для этих игр подойдёт любой повод: кто быстрее шнурок завяжет, съест кашу, найдёт мячик и так далее. Фантазия безгранична. Но только вот малыш всегда должен быть победителем.

Развитие физической активности.

- Погоняйте с малышом футбольный мяч. Дайте забить ему решающий гол.

- На большой мячик положите ребёнка и, удерживая его за ножки, легко толкайте вперёд и назад. В дальнейшем можно просто держать за ноги малыша, а он будет ходить на руках.

- Сделайте «домики», куда можно спрятаться от догоняющего папы. Можно меняться ролями, и тогда малыш сможет почувствовать себя сильным и всемогущим - ведь от



него убегает и прячется такой большой папа. Попробуйте, и вы не пожалеете, возможно такие игры станут обязательными в совместные выходные!

Игры с малышом не требуют особых знаний и навыков. Сгодятся любые подручные материалы. Главное - это ваше желание уделять малышу как можно больше времени и замечать в его глазах интерес к играм с папой.



Попробуйте развивать аналитическое мышление и мелкую моторику малыша с помощью подручных материалов, и игрушек- радости ребёнка не будет предела!

Зачастую пик игровой активности происходит, когда ребёнку пора спать. Досуг малыша с папой должен быть своевременным, а бурные игры- недолгими и добродушными.

Ребёнок не воспринимает маму как отдельного человека, а папа для него — это часть большого другого мира, в котором налаживание контакта и поддержание отношений является обязательством. Мужской тембр голоса действует на малыша успокаивающе не только после рождения, но и внутри утробы. Поэтому, помогите преодолеть мужу неуверенность и подключайте его к уходу за малышом и к общению с ним. Мужчине после работы необходимо какое-то время отдохнуть, после чего освободив маму, он готов заняться ребёнком.

Мамы нередко сравнивают своего малыша с другими, в то время как папы более озадачены в передаче своего опыта для будущего успеха ребёнка. Осознавая своё несовершенство, он не состязается с другими отцами. Мама у ребёнка ассоциируется с делами (мыть руки, не пачкаться), а папа- с играми. В играх всё легче осваивается: «умоем личико, как киска», «покажи, как строители надевают перчатки» и так далее. Авторитет папы помогает детям в достижении успеха. Общение и игры с папой

развивают креативность. Но это совсем не значит, что надо кормить малыша суши или вести его к своим друзьям, или рисовать кетчупом на столе.

Изобретательность нужна в поиске решения. Для малыша смена впечатлений и действий является серьёзной нагрузкой.

