

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,02	5,96	20,57	148,13
Итого		8,48	12,72	46,16	333,41
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,45	0,09	9,13	38,86
ЯБЛОКО	100	0,22	0,22	5,35	25,64
Итого		0,67	0,31	14,48	64,50
<b>Обед</b>					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	50	0,73	3,99	4,93	58,75
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,24	3,73	14,11	102,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,28	27,38	174,42
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,80	4,93	4,54	65,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,38	0,45	21,67	104,29
Итого		11,45	18,38	79,40	533,32
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА	50	4,97	2,52	26,05	146,60
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,54	78,14
Итого		4,97	2,52	45,59	224,74
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,40	14,75	32,15	350,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,05	94,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,78	2,26	12,29	81,14
Итого		27,23	17,26	64,49	525,84
Всего		52,80	51,19	250,12	1 681,81

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева-М.

Утверждаю



Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
17 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,79	5,84	17,87	143,69
ЧАЙ	170	0,06	0,00	6,90	27,83
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,13	10,72	40,23	286,40
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,45	0,09	9,13	38,86
Итого		0,45	0,09	9,13	38,86
<b>Обед</b>					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	30	0,46	2,03	3,12	32,69
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,80	3,01	11,13	81,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,45	23,94	150,89
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,60	3,94	3,38	51,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,71	0,36	17,34	83,44
Итого		9,33	13,79	65,68	427,16
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА	50	4,97	2,52	26,05	146,60
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,77	59,08
Итого		4,97	2,52	40,82	205,68
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,40	12,96	28,13	301,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,18	15,04	71,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,18	1,76	9,35	62,34
Итого		21,87	14,90	52,52	434,64
Всего		43,75	42,02	208,38	1 392,74

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
17 апреля 2024 г.

**Л--Д сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		8,49	12,72	46,21	333,64
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,45	0,09	9,13	38,87
ЯБЛОКО	100	0,22	0,22	5,35	25,64
Итого		0,67	0,31	14,48	64,51
<b>Обед</b>					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	50	0,73	4,01	4,93	58,91
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,25	3,71	14,12	102,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,28	27,38	174,42
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,78	4,93	4,41	65,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,38	0,45	21,67	104,29
Итого		11,44	18,38	79,28	532,69
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА	50	4,48	2,09	25,26	137,54
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,54	78,14
Итого		4,48	2,09	44,80	215,68
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,40	14,75	32,15	350,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,05	94,60
ЧАЙ	200	0,08	0,00	4,03	16,40
Итого		24,53	15,00	56,23	461,10
Всего		49,61	48,50	241,00	1 607,62

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая  
МАПОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
17 апреля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,69	5,77	17,62	141,68
ЧАЙ	170	0,19	0,00	3,31	14,02
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,16	10,65	36,39	270,58
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,45	0,09	9,09	38,70
Итого		0,45	0,09	9,09	38,70
<b>Обед</b>					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	30	0,47	2,03	3,15	32,88
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,31	82,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,64	3,94	3,60	52,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,36	13,81	65,78	428,04
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА	50	4,54	2,11	25,74	139,71
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,88	59,50
Итого		4,54	2,11	40,62	199,21
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,40	12,96	27,79	300,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,18	15,09	71,21
ЧАЙ	180	0,19	0,00	7,19	29,50
Итого		19,89	13,14	50,07	400,71
Всего		41,40	39,80	201,95	1 337,24

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.