**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД №65»**

Физкультурное развлечение

для детей старшего дошкольного возраста и их родителей.

(старшая группа)

 Подготовила: *инструктор*

 *по физической культуре*

 *Огорелышева Наталья Викторовна*

**Тема:** «Веселые старты»

**Цель:** Формирование двигательных умений детей.

**Задачи:**

* Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту;
* Повторить разные виды ходьбы и бега;
* Формировать потребность в здоровом образе жизни;
* Способствовать психологическому сближению детей и родителей;
* Воспитывать честность, дружелюбие, организованность.

**Материальное обеспечение:** гимнастические палки по количеству детей.

*Под музыку дети и их родители входят в зал.*

**Инструктор:** Внимание! Внимание!

 У нас сегодня спортивный праздник!

 Сегодня мы проводим спортивные соревнования «Веселые старты», в которых участвую не только дети, но их родители.

 Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, хорошего настроения и блеснуть своими спортивными способностями.

1. **Ребенок.** Спорт нам плечи расправляет,

 Силу, ловкость нам дает.

1. **Ребенок.** Спорт нам мышцы развивает,

 На рекорды нас зовет!

1. **Ребенок.** Спорт здоровье закаляет,

 От болезней исцеляет.

1. **Ребенок**. И недаром детский сад

 Чемпионами богат.

**Инструктор:** В наших «Веселых стартах» участвуют две команды: *«Рекордсмены*» и *«Чемпионы»!*

Внимание! Капитанам команд приготовиться для приветствия! Шаг вперед!

**Капитан** **«Рекордсменов»** Мы веселые ребята,

Мы ребята – дошколята!

Спортом занимаемся,

С болезнями не знаемся!

**Капитан «Чемпионов»** Мы - ребята молодцы,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Ловкие и смелые!

**Инструктор:** Как водится на всех соревнованиях, победителей определяют судьи. Они будут зорко и справедливо следить за соревнованиями и определят достойного победителя!

*(представление жюри).*

1. **Ребенок.** Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем!

1. **Ребенок.** Мы зарядку любим очень,

 Каждый быть здоровым хочет,

 Сильным, ловким вырастать,

 Чемпионом новым стать!

**Инструктор:** Дружно солнцу улыбнись,

 На разминку становись!

*(разминка под музыку «Эй, лежебоки…»)*

**Инструктор:** А теперь можно начинать наши соревнования!

1. Объявляется разминочная эстафета на ловкость и быстроту.

 ***«Передай флажок»***

1. Новый дом, новый дом!

Здесь мы будем жить в 10!

  ***«Постройка башни из 10 кубиков»***

1. А теперь в новый дом

Поселяем мы жильцов!

 **«Такси»**

1. Эстафета для ловкачей

 ***«Прыжки в мешках»***

1. Отдыхаем – викториной продолжаем!

 ***«Виды спорта»***

1. Конкурс мам.

 ***«Скакалка»***

1. Конкурс капитанов.

 ***«Салют»***

1. Конкурс силачей (пап и мальчиков).

 ***«Перетягивание каната»***

**Инструктор:** А теперь предлагаю немного вместе с нашими детьми взрослым вспомнить детство и наши любимые сказки.

1. ***«Колобок»***

 На лопатке надо нести мяч до ориентира и обратно.

1. ***«Ядро барона Мюнхгаузена»***

 Прыжки с мячом, зажатым между колен.

1. ***«Конек – горбунок»***

 Участник сгибается в поясе, кладет мяч себе на спину, придерживая его руками (можно с препятствиями).

**Инструктор:** Праздник веселый удался на славу!

 Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен.

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет!

*Объявление итогов. Награждение.*

**Инструктор:** А еще для здоровья нужны витамины!

Получите, пожалуйста, все апельсины!

*Шествие по залу под физкультурный марш.*