

## **Чем заняться родителям с детьми в самоизоляции**

На неопределённый срок семьи оказались практически запертыми в собственных квартирах. В дневное время важно давать детям разные задания с учетом возраста, например распечатывать на листе бумаги: например раскраски или лабиринты.

Самоизоляция не повод грустить, а устраивать праздники самим

Неплохо занимают детей пластилин, конструкторы, раскраски-антистресс, рисование красками, фломастерами и карандашами. Конечно, детям нужны и прогулки на свежем воздухе, поэтому в данной ситуации важно чаще проветривать квартиру и выходить на балкон.

### **Чем занять малыша 1-3 года**

Самое главное раннем возрасте соблюдать режим. Всем дошкольникам нужен дневной сон. Поэтому когда дети спят, можно спокойно заняться своими делами. Если режим сбивается, то работать спокойно уже не получается из-за эмоциональной нагрузки: дети начинают капризничать, вечером становится труднее их укладывать спать.

Беспроблемным вариантом многие родители считают мультфильмы. Чтобы зрение малышей не ухудшалось, лучше поставить таймер, чтобы не сидеть перед экраном и снижать яркость экрана.

Мягкий пластилин, готовые аппликации-вырезалки, книжки со звуками и яркими картинками дети этого возраста просто обожают, особенно если читают их родители перед сном.

Чтобы доставить своим детям радость можно просто скачать и распечатать понравившиеся любые готовые [раскраски](#).

### **Маленький помощник**

Дети любят помогать на кухне. Но часто такая помощь бывает либо опасной — дети любят резать, подходить к горячей плите либо затягивают процесс приготовления пищи, потому что отвлекают. Занять ребенка на некоторое время игры на кухне и помогут развить усидчивость и мелкую моторику.

Дайте малышу деревянную шпажку для шашлыка или канапе, нарежьте сыр, колбасу, хлеб, виноград и т. д. Пусть ребенок сделает закуску на ужин вместе с вами или под присмотром взрослых, чтобы не попали в рот несъедобные вещи.

Еще один вариант занятий на кухне — сделать украшения из бакалеи. Для этого понадобятся макароны (обычные или цветные) с широким отверстием внутри. Предложите ребенку сделать бусы или браслет. Дайте ему шнурок с твердым кончиком — для того чтобы было удобно протягивать через макароны. Покажите, как нужно нанизывать. Можно усложнить задание — сказать, как нужно чередовать цвета.

Также дети любят делать аппликации из круп (рис, гречка, горох, фасоль, семечки), которые просто приклеивать на готовый рисунок бумаги с клеем или по образцу на пластилин.

Еще интересная идея нанести пластилин на баночку или бутылку и сделать вазочку для цветов из круп.

## **Дискотека**

С 2,5-3 лет дети умеют повторять движения и домашние диско-танцы будут в самый раз: и веселье и движение

## **Чем занять ребенка 4-6 лет**

### **Календарь событий**

Дети с 4 лет уже умеют планировать и с предвкушением ждут будущих событий. Чтобы ребенку было интереснее разнообразить домашние дни карантина, можно сделать календарь с планами каждый день (нарисовать на цифру рисунок символа дня).

Для этого нужно сделать настенный календарь, на котором назначается каждый день "днем чего-то": например, сегодня будет День макарон (обед из макарон и танец "Макарена"), завтра — День котят, а послезавтра — День цветов (посадить в горшки семена или луковицы и украсить дом самодельными цветами) и т.д.

Когда наступает назначенный день — все свои дела нужно посвятить этому назначенному "празднику". Праздник дня позволит ребенку фантазировать о том, чем он будет заниматься завтра, предлагать свои идеи на тему праздника, а родителям упростит задачу организации досуга своих детей и сделать памятные фото и видео.

В День котиков можно рисовать этих животных и устроить домашние танцы под клип в образе котят (нарисовать усики и носик, придумать ушки и хвост, сделать аквагрим или вырезать маски в виде мордочки, притвориться котом и лакать молоко из блюдца и мяукать).

## Тренировка речи

Голосовой помощник Алиса от Яндекса превратили в бесплатного логопеда, от которого все дети и даже взрослые будут в восторге. Программа предлагает задания на разные группы звуков, загадывает загадки и рассказывает интересные факты голосами современных Фиксиков. Для этого нужно включить Алису на любом устройстве с интернетом и сказать:

*«Алиса, запусти навык Легко сказать»!*

## Чем занять ребенка 6 - 8 лет

### Слаймы

Желеобразный лизун-слайм, который завораживающе тянется и мнется в руках можно сделать и самим. Ингредиенты продаются в аптеках, веселая забава от которой будут в восторге все дети. Как сделать показывают на youtube-каналах, например [Star Slime](#).

### Задания на логику

На сайте [Реши-пиши](#) можно найти бесплатно сотни полезных и нескучных заданий для детей дошкольного и школьного возраста на логику, чтение, письмо, алгоритмы, доли, дроби, на развитие мелкой моторики, на изучение английского языка и другие.

Удобно, что все задания сгруппированы по возрасту и по 3 уровням сложности. Нужно только скачать и распечатать выбранные задания на принтере и выполнять. Приятный бонус: к каждому заданию есть правильные ответы, если вдруг родитель засомневается в своих знаниях при проверке.