

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	МОЛОЧНО-ПШЕННЫЙ СУП	150	5	5,9	21	159	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,4	5,4	14,7	118	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	12,1	82	0,5
Итого			336	10,3	13,7	47,8	359	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,3	78	3,6
Итого			180	0,9	0,2	18,3	78	3,6
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,6	8,8	14,6	165	3,9
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	13	17,4	6,4	236	19,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,9	31	0
Итого			490	22,2	26,6	45,9	514	23,5
Полдник								
2008		СНЕЖОК	150	4,2	3,8	6,8	85	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,4	1,8	13,5	76	0
Итого			168	5,6	5,6	20,3	161	1,1
Ужин								
2012	45	ВИНЕГРЕТ	75	1,4	1	6,5	41	5,4
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8	3,9	4,4	84	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,1		7,1	29	0
Итого			350	11,8	5,1	33,1	225	5,8
Всего				50,8	51,2	165,4	1337	35

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	МОЛОЧНО-ПШЕННЫЙ СУП	200	5,6	6,3	25,6	182	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	3,2	5,3	19,6	140	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	84	0,5
Итого			446	11,8	14	57,8	406	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,5	9,1	21,6	199	5,6
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	16,2	20,5	8	284	25,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
Итого			650	27	30	60,5	624	30,8
Полдник								
2008		СНЕЖОК	195	5,5	4,9	8,8	110	1,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,8	13,4	75	0
Итого			213	6,8	6,7	22,2	185	1,4
Ужин								
2012	45	ВИНЕГРЕТ	90	1,7	1,1	8,3	51	6,2
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,9	4	5,7	93	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			430	13,8	5,3	41,2	268	6,7
Всего				60,4	56,2	201,9	1569	43,9

Бухгалтер

Сидорова И.Л.

Шеф-повар

Сызганова Н.В.