

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

/Антонова Л.В./

**МЕНЮ**

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ПШЕННАЯ	150	5	5,9	21	159	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/13	3,9	7,3	14,7	141	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3	2,4	11,3	80	0,5
Итого			343	11,9	15,6	47	380	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	84	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	8,1	8,7	130	7,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	13,2	17	17,6	277	9,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
Итого			490	21	25,5	52	524	17,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,4	1,8	13,5	76	0
Итого			168	5,7	5,5	20,5	155	0,8
Ужин								
2012	45	САЛАТ ОВОЩНОЙ СО СВЕКЛОЙ	50	0,9	0,9	3,9	28	3,6
2008	242	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,1	3,9	5,7	90	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,1		7,1	29	0
Итого			305	11,4	5	31,8	218	4
Всего				50,8	51,8	166,5	1342	25,9

Бухгалтер

Сидорова И.Л.

Шеф-повар

Сызганова Н.В.

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

/Антонова Л.В./

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ПШЕННАЯ	200	5,5	6,3	25,5	182	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/13	4,7	7,2	19,6	163	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,5	12,8	87	0,6
Итого			453	13,3	16	57,9	432	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,4	83	3,8
Итого			192	1	0,2	19,4	83	3,8
Обед								
2008	84	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6	8,3	13,2	154	12,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	16,5	20,9	22,8	346	12,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38	0
Итого			650	25,8	29,6	66,8	640	25
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,8	13,4	75	0
Итого			218	6,9	6,7	22,7	180	1
Ужин								
2012	45	САЛАТ ОВОЩНОЙ СО СВЕКЛОЙ	60	1,1	1,1	4,8	33	4,1
2008	242	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	8,9	3,9	5,7	93	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			380	13,2	5,2	37,7	250	4,6
Всего				60,2	57,7	204,5	1585	35,5

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.