

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

/Антонова Л.В./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ТВОРОЖЕНАЯ-ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ	110	18,2	15,2	20,4	293	0,3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,8	6,2	14,7	131	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,1	1,8	9,1	62	0,4
Итого			302	24,1	23,2	44,2	486	0,7
Обед								
2012	62	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	7	11,1	130	8,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,8	8,2	2,6	149	10,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	4,8	13,6	107	6,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8	32	0
Итого			510	23,2	20,4	52,3	500	25,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4	3,4	6,5	74	0,7
2008		ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	26,9	131	0
Итого			176	6,1	5,1	33,4	205	0,7
Ужин								
2008	189	МОЛОЧНО РИСОВЫЙ СУП	150	2,9	4,3	17,1	120	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,9	24	0
Итого			330	5,3	4,5	38,1	215	0,4
Всего				58,7	53,2	168	1406	27,3

Бухгалтер

Сидорова И.Л.

Шеф-повар

Сызганова Н.В.

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

/Антонова Л.В./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ТВОРОЖЕНАЯ-ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ	125	20,1	17,6	22,7	332	0,3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	37/12	4,5	6,4	18,3	149	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,4	2	10,4	70	0,4
Итого			374	27	26	51,4	551	0,7
Обед								
2012	62	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	7,2	16,4	158	14,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	13,7	10,3	2,8	175	11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,9	5,8	20	143	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,8	95	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35	0
Итого			661	26,1	23,7	67,6	606	35,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	27	132	0
Итого			216	7,1	6,1	35,3	226	0,9
Ужин								
2008	189	МОЛОЧНО РИСОВЫЙ СУП	200	3,5	4,4	20,7	137	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			439	6,6	4,6	47,4	259	0,4
Всего				66,8	60,4	201,7	1642	37,1

Бухгалтер Сидорова И.Л.

Шеф-повар Сызганова Н.В.