

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./

**МЕНЮ**  
**19 апреля 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,2	4,6	20,3	140	0,4
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,8	6,1	15,7	134	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,2	1,8	10,6	68	0,4
Итого			342	10,2	12,5	46,6	342	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б	150	7,8	3,8	19,1	142	3,7
2012	305	КОТЛЕТА	65	10,4	7,6	5,7	134	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	4,8	13,6	107	6,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	83	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,8	35	0
Итого			505	23,1	16,6	64,3	501	10,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		БАТОН	28	2,2	0,3	13,6	66	0
Итого			178	6,5	4	20,6	145	0,8
Ужин								
2012	447	БЛИНЫ С МАСЛОМ	120	7,9	11,6	44,2	311	0,3
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,9	48	0
Итого			270	7,9	11,6	56,1	359	0,3
Всего				48,5	44,9	202,8	1412	15,5

Бухгалтер

Сидорова И.Л.

Шеф-повар

Сызганова Н.В.



Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,2	4,5	21,2	143	0,4
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/13	3,9	7,1	15,7	143	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,3	1,8	12,4	76	0,4
Итого			443	10,4	13,4	49,3	362	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,9	0,2	19	81	3,8
Итого			190	0,9	0,2	19	81	3,8
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б	200	9,4	4,9	24,8	181	5,4
2012	305	КОТЛЕТА	70	10,3	7,7	5,8	135	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,9	5,9	20	144	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,3	93	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39	0
Итого			655	25,6	18,9	79,7	592	15,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	28	2,2	0,3	13,6	66	0
Итого			228	7,8	5,2	22,9	171	1
Ужин								
2012	447	БЛИНЫ С МАСЛОМ	130	9,2	14,6	52,1	375	0,3
2008	411	КИСЕЛЬ	200			14,5	58	0
Итого			330	9,2	14,6	66,6	433	0,3
Всего				53,9	52,3	237,5	1639	21,5

Бухгалтер

Сидорова И.Л.

Шеф-повар

Сызганова Н.В.