

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./

# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,8	4,8	21,1	147	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,9	6,3	14,7	133	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	11,2	79	0,5
Итого			342	11,6	13,5	47	359	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	150	5,4	8,6	7,8	131	3,9
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	13	16,5	6,4	227	19,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
Итого			490	21	25,5	38,8	470	23,5
Полдник								
2008		СНЕЖОК	150	3	2,3	4,5	72	1,1
2012	470	БУЛОЧКА "ШТОЛИ С ИЗЮМОМ"	60	5,3	4,3	29,8	179	0,1
Итого			210	8,3	6,6	34,3	251	1,2
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	3	2,6	40	2,4
2012	268	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	9,4	7,4	5,4	125	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,1		6,1	25	0
Итого			298	12,4	10,6	29,2	261	2,9
Всего				54,1	56,4	164,5	1406	31,6

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./

**МЕНЮ**

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	22,3	161	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/13	4,7	7,3	19,6	163	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,5	12,8	87	0,6
Итого			453	12,6	15,6	54,7	411	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	1	0,2	20,1	86	4
Итого			199	1	0,2	20,1	86	4
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	200	5,9	9	11,4	152	5,6
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	16,2	19,7	8,1	278	25,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
Итого			650	25,4	29,1	49,4	567	30,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2012	470	БУЛОЧКА "ШТОЛИ С ИЗЮМОМ"	70	6,2	4,2	37,6	212	0,1
Итого			270	11,8	9,1	46,9	317	1,1
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	3	2,6	40	2,4
2012	268	СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	10,3	9,4	6,8	151	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			363	14,1	12,6	36,6	315	3
Всего				64,9	66,6	207,7	1696	40

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.