

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	5,3	7,1	20	165	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,8	6,4	14,7	133	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,2	2,7	10,6	79	0,5
Итого			342	12,3	16,2	45,3	377	1
Обед								
2012	34	САЛАТ "СВЕКЛА"	50	0,7	1	3,6	27	1,8
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	7,4	9,1	126	9,7
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	13,3	16,7	23,3	297	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,6	27	0
Итого			540	22,1	25,5	59,6	559	13,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			170	4,9	4,4	22,5	150	0,8
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ	115	18,2	16,9	18,8	302	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,8	24	0
Итого			295	20,6	17,1	39,7	397	0,3
Всего				59,9	63,2	167,1	1483	15,3

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	5,9	7,3	23,7	183	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/13	4,7	7,3	19,6	163	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	11,6	83	0,5
Итого			453	13,6	17,2	54,9	429	1
Обед								
2012	34	САЛАТ "СВЕКЛА"	60	0,9	1,1	4,5	30	2,2
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,8	13,6	153	14,9
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	17	20,9	34,1	393	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,9	32	0
Итого			710	27,4	30,2	81,3	710	18,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			220	6,2	5,6	24,8	176	1
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ	130	21,1	18,9	21,2	341	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			370	24,3	19,1	48,4	465	0,3
Всего				71,5	72,1	209,4	1780	21,2

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.