

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ
5 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	МОЛОЧНО-ГРЕЧНЕВЫЙ СУП	150	5,2	6,5	17,7	151	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,6	14,2	108	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	11,9	82	0,5
Итого			335	10,4	13,5	43,8	341	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Итого			161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	8	12,4	145	4,1
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	150	10,6	11,3	9,8	184	17,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,6	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			489	18,7	19,6	45,3	435	21,5
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	27,2	133	0
2008	411	КИСЕЛЬ	155			13,7	55	0
Итого			191	2,1	1,7	40,9	188	0
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	19,2	152	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	145	0,1		6,8	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,8	70	0
Итого			324	7	6,3	40,8	250	0,5
Всего				39	41,3	187	1283	26,2

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

/Антонова Л.В./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	МОЛОЧНО-ГРЕЧНЕВЫЙ СУП	200	5,8	6,4	20,3	163	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	3,1	5,4	18,8	136	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	13,6	89	0,5
Итого			446	11,9	14,2	52,7	388	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0,8	0,2	16,3	69	3,2
Итого			161	0,8	0,2	16,3	69	3,2
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	8,5	17,3	172	5,8
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	12	11,5	12,9	206	24,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			649	21,4	20,4	58,7	509	30,4
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	27,3	133	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			18,3	73	0
Итого			236	2,1	1,7	45,6	206	0
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,2	5,9	22,3	165	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,8	70	0
Итого			429	7,5	6,1	45,2	267	0,5
Всего				43,7	42,6	218,5	1439	35,1

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.