

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антон

Ясли 12 часов

Шеф-повар Сызганова Н.В.

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
_____/Антонова Л.В./

МЕНЮ
2 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	5,8	7,2	23,6	182	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	3,2	5,4	19,6	140	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			446	12,1	15,2	54,8	405	1
Обед								
2012	62	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	8,3	9,9	15,7	188	14
2012	268	КУРИНЫЙ РУЛЕТ	70	19,7	20,4	6,8	288	1,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,1	6,5	21,7	158	10,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
Итого			660	34,4	37,2	73,2	767	25,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	19	1,4	1,9	14,1	79	0
Итого			219	7	6,8	23,4	184	1
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ	130	20,9	18,1	20,9	332	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			370	24,1	18,3	48,1	456	0,3
Всего				77,6	77,5	199,5	1812	28

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.