



**МЕНЮ**  
**1 апреля 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	МОЛОЧНО-ГРЕЧНЕВЫЙ СУП	145	4,6	5,8	16,3	137	0,4
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,8	6,5	15,1	134	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	29	0
Итого			337	8,5	12,3	38,4	300	0,4
Обед								
2008	111	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	7,2	7,3	14,7	157	3,8
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	12,5	16	12,3	244	17,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			490	22,3	23,7	50,8	510	21,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,1	3,5	6,8	76	0,8
2008		СУХАРИКИ	30	2,4	1,2	16,4	86	0
Итого			175	6,5	4,7	23,2	162	0,8
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36	2,1
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	8,1	3,8	4,8	86	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	145	2,8	2,3	12	81	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			265	13	8,9	29,1	250	3
Всего				50,3	49,6	141,5	1222	25,5

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.





**МЕНЮ**  
**1 апреля 2024 г.**  
**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	МОЛОЧНО-ГРЕЧНЕВЫЙ СУП	200	5,2	5,8	19,3	152	0,4
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/14	4	7,3	15,1	142	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
Итого			444	9,3	13,1	42,5	326	0,5
Обед								
2008	111	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	7,9	7,6	20,3	188	5,5
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	15	17,6	16,7	286	22,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	26,2	25,6	66	607	28,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	194	5,4	4,8	9	102	1
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		СУХАРИКИ	40	3,2	1,4	21,5	112	0
Итого			234	8,6	6,2	30,5	214	1
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36	2,1
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	9	4	6,5	97	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	195	2,9	2,3	13,5	87	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			325	14	9,1	32,3	267	3,1
Всего				58,1	54	171,3	1414	33

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.