

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

(Антонова Л.В.)


МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



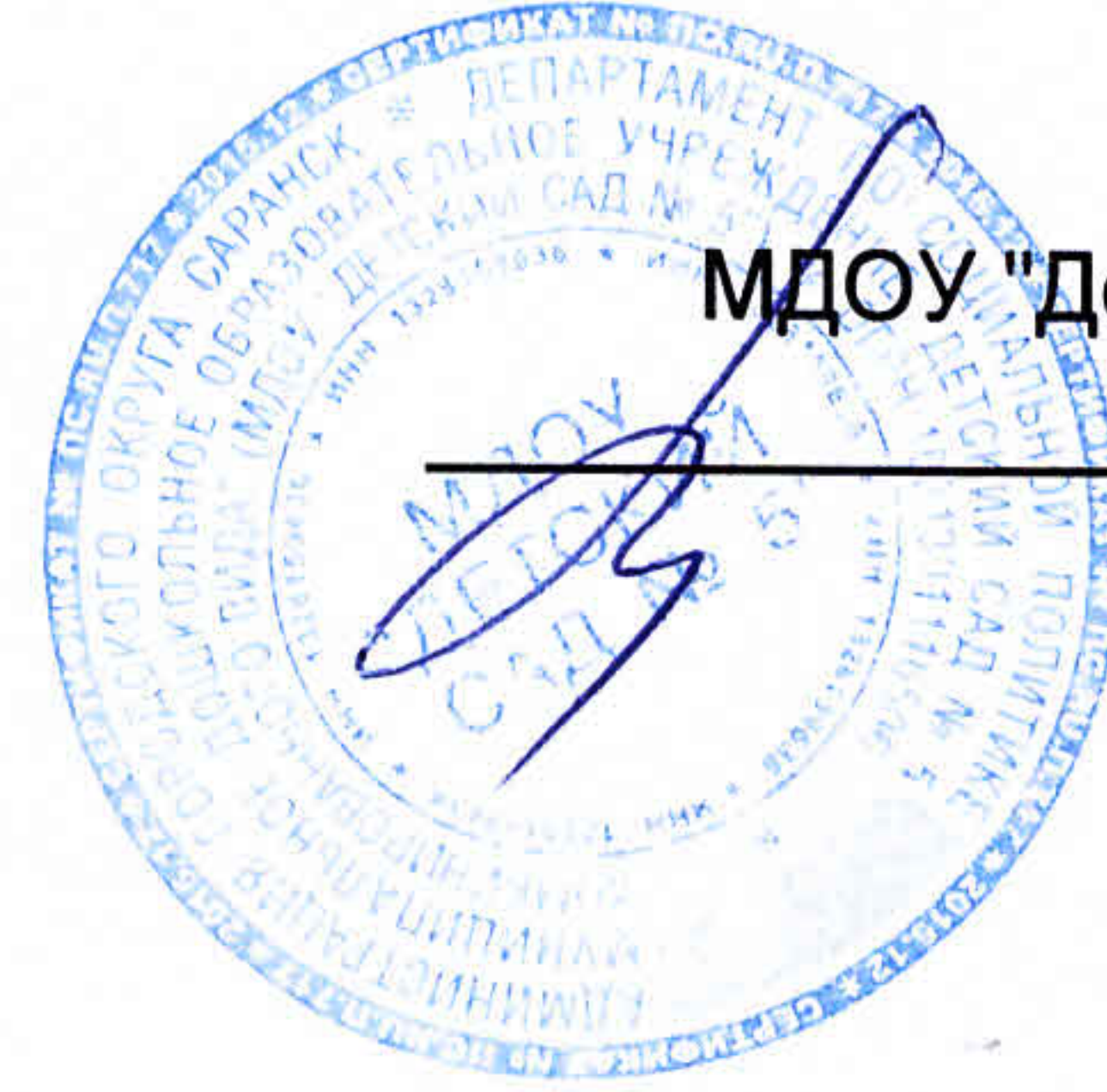
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,9	5,2	20,4	149	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,7	6,3	15,1	133	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	145	0,1		6,8	28	0
Итого			337	8,7	11,5	42,3	310	0,5
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,4	7,6	14,6	154	3,9
2012	305	КОТЛЕТА	60	13,3	12,2	5,6	186	0,7
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	2,3	6,5	10,7	111	16,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,6	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	24,6	26,7	54,5	560	20,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	3,7	7,1	79	0,8
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			181	6,7	4	21,8	150	0,8
Ужин								
2012	447	БЛИНЫ С МАСЛОМ	120	8	11,9	42,4	307	0,3
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	11,4	82	0,5
Итого			270	11,1	14,5	53,8	389	0,8
Всего				51,1	56,7	172,4	1409	23

Бухгалтер  Сидорова И.Л.

Шеф-повар  Сызганова Н.В.

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,9	5,1	20,3	148	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/14	4	7,3	15,1	142	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
Итого			444	9	12,4	43,4	322	0,6
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,5	8,1	21,6	191	5,6
2012	305	КОТЛЕТА	70	14,2	12,9	5,6	194	0,8
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3	6,2	15,1	130	21,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			660	28	27,6	71,3	648	28
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,4	105	1
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			241	8,8	5,3	29	200	1
Ужин								
2012	447	БЛИНЫ С МАСЛОМ	130	9,4	14,7	52,7	380	0,3
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	12,6	87	0,5
Итого			330	12,5	17,3	65,3	467	0,8
Всего				58,3	62,6	209	1637	30,4

Бухгалтер Сидорова И.Л.

Шеф-повар  Сызганова Н.В.