

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./

# МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,1	19	141	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	4	6,5	14,7	134	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
Итого			342	8,7	11,6	39,7	299	0,5
Обед								
2012	56	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6	9,2	112	4,7
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	90	1		2,2	13	9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11	13,4	18,3	237	8,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
Итого			580	19,6	19,8	53,5	471	22,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	467	ПЛЮШКА	60	4,9	3,3	26,7	154	0,1
Итого			210	9,2	7	33,7	233	0,9
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	18,8	16,7	14,4	284	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			280	24,1	19,5	40,1	433	0,8
Всего				61,6	57,9	167	1436	24,5

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.



Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./**МЕНЮ**  
16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5	5,9	22,4	164	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/13	4,8	7,5	19,6	166	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			453	9,9	13,4	49,1	359	0,5
Обед								
2012	56	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,2	14,6	147	7,2
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	90	1		2,2	13	9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	13	16,3	20,2	279	9,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
Итого			735	23	23,9	66	572	25,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	19,8	86	4
2008	467	ПЛЮШКА	70	6	3,4	33,5	187	0,1
Итого			270	11,6	8,3	42,8	292	1,1
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	21,1	17,6	18,1	318	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			360	27,3	20,4	49,8	496	0,8
Всего				71,8	66	207,7	1719	28,1

Бухгалтер

Сидорова И.Л.

Шеф-повар

Сызганова Н.В.