

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	МОЛОЧНО РИСОВЫЙ СУП	150	4,2	4,9	21	145	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	11,2	79	0,5
Итого			335	9,5	11,7	46,9	333	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Обед								
2012	62	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	6,8	10,5	126	8,3
2008	259	ГУЛЯШ	60	11,9	11,4	5,2	170	1,6
2008	212	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	4,5	24	151	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	23,8	23,1	62,6	553	9,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	7	78	0,8
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2012	469	БУЛОЧКА	60	5	3,5	26	155	0,1
Итого			210	9,2	7,1	33	233	0,9
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ	110	17,6	15,3	18,4	285	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,1	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			290	20	15,5	39,6	381	0,3
Всего				62,9	57,8	192	1548	22,2

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.



Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ
23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	МОЛОЧНО РИСОВЫЙ СУП	200	4,4	5	24,4	162	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	3,2	5,4	19,6	140	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	84	0,5
Итого			446	10,6	12,8	56,6	386	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Обед								
2012	62	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	7,2	16,6	161	14,4
2008	259	ГУЛЯШ	70	13,9	13	6,7	200	1,8
2008	212	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,6	30,7	184	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	28,7	25,2	82	674	16,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2012	469	БУЛОЧКА	70	6,1	3,5	32,5	185	0,1
Итого			269	11,7	8,4	41,7	289	1,1
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ	120	19,5	17,1	21,2	319	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			350	21,9	17,3	43,3	418	0,3
Всего				73,3	64,1	233,5	1815	28,7

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.