

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	5	18,3	133	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,8	6,2	15,1	131	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,1	25	0
Итого			382	12,4	15,7	39,8	350	0
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	7,3	11	134	5,5
2012	305	БИТОЧКА	60	12,4	13	5,6	188	0,8
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	2,3	7,3	10,8	118	16,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,9	31	0
Итого			500	22,5	28	52,3	553	22,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		СУХАРИКИ	30	2,4	1,3	15,8	84	0
Итого			180	6,7	5	22,8	163	0,8
Ужин								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,8	5	21,5	151	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	11,3	80	0,5
Итого			330	10	7,6	47,9	302	1
Всего				51,6	56,3	162,8	1368	24,4

Бухгалтер Сидорова И.Л.

Шеф-повар Сызганова Н.В.



Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./**МЕНЮ**  
**22 апреля 2024 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	120	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,9	5,3	24,8	166	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/13	3,8	7	15,1	139	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			483	13,7	16,8	47,3	395	0
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,6	17,6	175	8,8
2012	305	БИТОЧКИ	70	15	15,1	5,7	219	1
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3,3	9,1	17,2	165	24,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	34	0
Итого			660	27,5	33,2	70,3	695	34
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		СУХАРИКИ	30	2,4	1,3	15,7	84	0
Итого			230	8	6,2	25	189	1
Ужин								
2012	416	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	21,3	157	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	85	0,5
Итого			430	10,1	8,4	49	313	1
Всего				59,3	64,6	191,6	1592	36

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.