

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

/Антонова Л.В./

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,4	4,9	18,6	138	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,9	6,3	14,7	132	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	10,6	72	0,4
Итого			342	10,8	13,3	43,9	342	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	250	1	1	24,5	118	25
Итого			250	1	1	24,5	118	25
Обед								
2008	84	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,3	6,5	11	128	7,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10,5	6,6	2,7	123	8,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	4,8	14,4	110	6,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	21,6	18,3	51,8	470	23,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,3	3,7	7,1	79	0,8
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,4	1,8	13,4	75	0
Итого			170	5,7	5,5	20,5	154	0,8
Ужин								
2012	249	РЫБА, ПОД ОМЛЕТОМ	100	14,1	11,9	6,5	190	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			280	16,5	12,1	28,5	289	0,4
Всего				55,6	50,2	169,2	1373	50,4

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.



Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./**МЕНЮ**  
26 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,9	4,9	21,9	153	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/14	4,9	7,5	19,6	167	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	11,7	77	0,4
Итого			404	12,3	14,5	53,2	397	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	250	1	1	24,5	118	25
Итого			250	1	1	24,5	118	25
Обед								
2008	84	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7	6,5	15,3	150	13,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,1	7,1	2,8	138	9,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3	5,1	20,8	141	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			660	25,4	19,1	67,9	562	33,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,3	3,7	7,1	79	0,8
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,4	1,8	13,4	75	0
Итого			170	5,7	5,5	20,5	154	0,8
Ужин								
2012	249	РЫБА, ПОД ОМЛЕТОМ	110	15,2	11,9	7,9	199	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			340	17,6	12,1	31	302	0,4
Всего				62	52,2	197,1	1533	60,3

Бухгалтер

Сидорова И.Л.

Шеф-повар

Сызганова Н.В.