

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./**МЕНЮ**

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ | 110 | 18,3 | 15,2 | 20,1 | 292 | 0,3 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/5 | 2,4 | 4,4 | 14,7 | 109 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 | | 5,9 | 24 | 0 |
| Итого | | | 295 | 20,8 | 19,6 | 40,7 | 425 | 0,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 150 | 6,3 | 7,9 | 11,1 | 142 | 7,9 |
| 2008 | 285 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 50 | 12,7 | 12,9 | 9,8 | 205 | 1,4 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 125 | 3,6 | 5,8 | 16,5 | 132 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 8 | 32 | 0 |
| Итого | | | 515 | 25,2 | 27 | 62,4 | 593 | 9,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 401 | СНЕЖОК | 150 | 4,1 | 3,7 | 6,6 | 82 | 0,4 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 27 | 0,6 | 0,7 | 16,2 | 74 | 0 |
| Итого | | | 171 | 4,7 | 4,4 | 22,8 | 156 | 0,4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" | 150 | 5,2 | 6,9 | 19,8 | 163 | 0,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3 | 2,5 | 10,5 | 78 | 0,5 |
| Итого | | | 330 | 10,5 | 9,6 | 45,4 | 312 | 1 |
| Всего | | | | 61,2 | 60,6 | 171,3 | 1486 | 11 |

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

/Антонова Л.В./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ТВОРОЖЕННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ | 120 | 19,8 | 17,3 | 22,5 | 327 | 0,3 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/6 | 3,2 | 5,4 | 19,6 | 140 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 7,1 | 29 | 0 |
| Итого | | | 366 | 23,1 | 22,7 | 49,2 | 496 | 0,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7 | 8,3 | 15,4 | 167 | 13,2 |
| 2008 | 285 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 65 | 15,4 | 16,3 | 9,7 | 247 | 1,6 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 135 | 4,3 | 6 | 19,2 | 147 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 8,7 | 35 | 0 |
| Итого | | | 650 | 30 | 31 | 74,2 | 698 | 14,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 401 | СНЕЖОК | 190 | 5,1 | 4,7 | 8,3 | 104 | 0,5 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 21 | 0,6 | 0,7 | 16,2 | 74 | 0 |
| Итого | | | 211 | 5,7 | 5,4 | 24,5 | 178 | 0,5 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" | 200 | 5,8 | 7,2 | 23,6 | 182 | 0,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,1 | 2,6 | 11,6 | 83 | 0,5 |
| Итого | | | 440 | 12 | 10 | 55,3 | 360 | 1 |
| Всего | | | | 70,8 | 69,1 | 203,2 | 1732 | 16,6 |

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.