

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад № 5"  
/Антонова Л.В./

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,8	5	20,2	146	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	2	4,3	13,3	100	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	12	82	0,5
Итого			330	9,7	11,7	45,5	328	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	231	0,9	0,9	22,6	109	23,1
Итого			231	0,9	0,9	22,6	109	23,1
Обед								
2008	121	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	6,7	11,9	131	0,7
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	150	10,5	10	9,8	173	17,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
Итого			496	19,1	17,1	47,8	424	18,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		БАТОН	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			179	6,6	4	21,4	149	0,8
Ужин								
2012	447	БЛИНЫ С МАСЛОМ	110	7,9	11,7	43,2	309	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,9	28	0
Итого			260	8	11,7	50,1	337	0,3
Всего				44,3	45,4	187,4	1347	43,4

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 5"

/Антонова Л.В./



# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	200	5,3	5,1	23,8	162	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	2	5,2	13,3	108	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	13,6	88	0,5
Итого			431	10,3	12,7	50,7	358	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	121	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	195	6,1	7,2	15,5	153	0,8
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	12,1	10,5	13,8	201	24,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,3	117	0
Итого			652	22	18,2	61,4	502	25,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		БАТОН	39	3,1	0,4	19,1	93	0
Итого			239	8,7	5,3	28,4	198	1
Ужин								
2012	447	БЛИНЫ С МАСЛОМ	120	9,2	17,1	52,2	398	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
Итого			320	9,3	17,1	60,2	430	0,3
Всего				51,1	53,5	215,9	1553	30,8

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сидорова И.Л.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Сызганова Н.В.