

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ПШЕННАЯ	150	5	6,2	21,2	162	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/12	3,9	6,4	14,7	133	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	12	82	0,5
Итого			342	11,8	15	47,9	377	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	34	САЛАТ "БУРЯЧОК"	50	0,9	2,1	4,6	40	2,2
2008	84	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	6,9	8,8	118	7,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	13,1	16	17,7	267	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	21,8	25,4	54,8	534	19,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	7	78	0,8
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	27,2	133	0
Итого			186	6,3	5,3	34,2	211	0,8
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,8	2,4	38	2,2
2012	268	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	9,3	8,2	5,5	132	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			291	12,3	11,2	29,9	269	2,7
Всего				52,6	57,3	176,6	1438	33,8

Бухгалтер  Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 5"
/Антонова Л.В./

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ПШЕННАЯ	200	6,1	6,4	27,9	194	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/14	4,9	7,5	19,6	167	0,1
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	13,6	88	0,5
Итого			454	14	16,3	61,1	449	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	34	САЛАТ "БУРЯЧОК"	50	0,9	2	4,6	39	2,2
2008	84	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6	7,1	13,1	143	12,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	15,5	18,4	22,7	320	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	25,7	27,9	69,4	635	27,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	442	СОК (аллергики)	200	0,6		33	136	12
2008		СНЕЖОК	200	5,6	5	9	113	1,4
2008		ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	27,1	132	0
Итого			436	13,3	11,6	45,4	350	2,4
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,8	2,4	38	2,2
2012	268	СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	10,4	8,4	7,6	145	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			351	13,4	11,4	33,2	287	2,8
Всего				66,8	67,6	218,9	1768	43,5

Бухгалтер _____ Сидорова И.Л.

Шеф-повар _____ Сызганова Н.В.