**МДОУ «Детский сад №22 комбинированного вида»**

**КОНСПЕКТ**

спортивного развлечения

в подготовительной группе

**«Веселые эстафеты»**

**Подготовили**:

Сысуева Н.П.,

Семакина З.Д.

**Цель**: Приобщение детей к здоровому образу жизни, формирование интереса к **спорту**, создание положительного психологического климата.

**Задачи**:

1. Продолжать знакомить детей с зимними видами спорта, зимними забавами; способствовать формированию  двигательных умений и навыков.
2. Формировать у детей положительное отношение к физкультуре; побуждать к активному участию в спортивном празднике; учить сопереживать успехам и неудачам товарищей.
3. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость; способствовать укреплению здоровья.
4. Воспитывать морально-волевые качества: выдержку, настойчивость, организованность, умение преодолевать трудности.

**Коррекционные задачи**:

Развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, бинокулярное зрение, глазодвигательные функции.

**Оборудование:** 2 лопаты, снежки,лыжи, клюшки, 2 ворот, 2 шайбы, 2 санок, 2 метлы, два больших мяча, обручи, магнитола.

**Место проведения**: спортивная площадка.

**Ход развлечения:**

*Дети входят на спортивный участок под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать».*

**Ведущий:** Здравствуйте, дети! Приглашаем вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, а для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

**Ведущий.** Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

**Ребенок**. Пришла зима, пришла зима.

Оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых!

**Ребенок.** Целый день мы во дворе,

Целый день мы на горе.

Вверх-вниз! Вверх-вниз!

Эй, поехали, держись!

**Ведущий.**  Сегодня мы с вами проведем «Веселые эстафеты», в которых будут участвовать две команды: «Снеговики» и «Пингвины». А теперь каждая команда должна поприветствовать друг друга.

**Команда «Снеговики**»: «Снеговики быстрее всех, и всегда нас ждет успех!»

**Команда «Пингвины»:** «Мы ребята - пингвинята, любим прыгать и скакать, не пытайтесь нас догнать!»

**Ведущий.**

Но... Прежде, чем соревноваться

Мы скорей должны размяться.

Будьте внимательны:

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте!

**Разминка** *(Показ – имитация зимних видов спорта)*

**Ведущий:** А теперь пора приступать к соревнованиям!  Вы готовы?

**Конкурс** - **«Зимние виды спорта»**

(*Команды по очереди называют зимние виды спорта.)*

**Эстафета** **«Снежок на лопате»**

*На старте у первых игроков в руках лопата, на которой лежит снежок. Нужно добежать до ориентира и вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику команды.*

**Ведущий:**

А теперь внимание!

Новое соревнование!

От угла и до угла

Снег вокруг метёт….*(метла)*

**Эстафета  «Бег на метле»**

*Пробежать верхом на метле змейкой между кеглями до ориентира, вернуться к команде, передать метлу следующему участнику.*

**Ведущий**:

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: *«шайбу!»*, *«мимо!»*, *«бей!»*

Значит, там игра - …. *(хоккей)*

**Эстафета** **«Ловкие хоккеисты»**

*Дети клюшкой ведут шайбу до обозначенного места и обратно возвращаются в свою команду.*

**Ведущий:**

Вот полозья, спинка, планки –

А все вместе это – *(санки)*

**Эстафета** **«Гонки на санках»**

*Один игрок садится на санки, другой берётся за веревку, добегает с санками до ориентира, игроки меняются местами, возвращаются назад.*

**«Спортивная викторина»**

1) Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2) Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

3) Сколько команд играют в хоккей? (две)

4) Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)

**Эстафета** **«Попади снежком в обруч»**

*Участники команд по очереди метают снежки в обруч, лежащий не снегу на расстоянии 4 м от команды; бросивший встает в конец колонны; побеждает команда, допустившая меньше промахов.*

**Эстафета «Переправа по льдинкам»**

*Нужно прыгать из обруча в обруч до обозначенного места и вернуться обратно.*

**Эстафета  «Кто быстрее перекатит снежный ком»**

*По сигналу дети по очереди перекатывают большой мяч*.

Подведение итогов. Награждение победителей и участников.

**Ведущий**:

Эстафеты все прошли

Мы итоги подвели.

Проигравших нынче нет,

В дружбе вашей весь секрет.

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Давайте станцуем с вами танец дружбы «Разноцветные стекляшки».