Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 22 комбинированного вида»

**Беседа на тему:**

***«Безопасная весна»***

                             Подготовила и провела:

                                         Саранкина Н.В.

Саранск 2023

**Цель:**

Формирование ценностей здорового образа жизни, умение защитить себя.

**Задачи:**

Познакомить и закрепить знания безопасного поведения в зимне - весенний период на улице, ознакомить с правилами безопасности в экстремальных ситуациях и побуждать детей соблюдать их, побуждать детей к сотрудничеству и взаимовыручке, стремлению оказывать помощь нуждающимся.

**Оборудование:**ноутбук, цветные карандаши, тематические картинки для раскрашивания.

**Ход беседы.**

Здравствуйте, ребята. Сегодня я хочу поговорить с вами о серьезных вещах – о чрезвычайных ситуациях, которые могут возникнуть в зимний и весенний периоды. А какие Вы знаете чрезвычайные ситуации? Ответы детей.

Тонкий лед находится у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда, при наступании на него лед проламывается, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.

В период весеннего таянья лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно. Самый опасный лед бывает осенью и весной. Большую опасность и непредсказуемость представляет собой ледяное покрытие болот, на котором всегда имеются "окна" с тонким льдом. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно. Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие основные правила:

• прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15 - 20 минут после попадания в ледяную воду;

• используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;

• в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;

• не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;

• исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;

• не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;

• никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- пострадавшего необходимо как можно быстрее отправить в помещение. Нужно снять мокрую одежду и переодеть в сухую. Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания, то в таких случаях очень полезна теплая ванна, температура воды - 37-38 градусов.

- чтобы восстановить кровообращение, тело нужно растереть фланелью или чисто вымытыми руками, смачивая их разведенным спиртом или водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.

- после этого уложите пострадавшего в постель и напоите горячим питьем. Дальнейшее лечение должны проводить медицинские работники.

- если несчастный случай произошел вдали от жилья, помощь нужно оказать на месте: поделиться сухой одеждой и срочно доставить в помещение. Если это сделать нельзя разведите костер и окажите необходимую помощь.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

- при переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.

- если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

- во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

- безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

- перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

- пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

- при переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.

- расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

- во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Шаг 1. Если полынья в СТОЯЧЕЙ ВОДЕ, выбираться нужно в ту сторону, ОТКУДА ПРИШЛИ - там лед достаточно прочный, чтобы вас выдержать, если в полынье (промоине) есть течение, нужно развернуться против течения лицом, упереться локтями позади себя в лед и сразу начать движение ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ, К ПРОТИВОПОЛОЖНОЙ КРОМКЕ ЛЬДА. Не пытайтесь, если есть течение, выбраться там же, где провалились - ВАС МОЖЕТ УТАЩИТЬ ПОД ЛЕД, как только вы развернетесь спиной к течению!

Шаг 2. Избавьтесь от предметов, которые могут помешать вашему спасению: сумка, неспортивная шапка. ПЕРЧАТКИ оставьте - они некоторое время будут сохранять тепло в кистях.

Шаг 3. Нужно добраться до противоположной (против течения) кромки полыньи.

Шаг 4. Выбросьте руки подальше на лед, сделайте 2-3 максимально возможных глубоких вдоха, но не отвлекайтесь на то, чтобы зацепиться за лед пальцами, ногтями - только потратите время, а кисти еще больше окоченеют.

Шаг 5. Обопритесь на кромку льда ЛОКТЯМИ, не пытайтесь сделать гимнастическое упражнение "выход силой" на кистях, потому что к тому моменту у вас уже может не остаться на это сил, с одной стороны, с другой – вы просто можете сильно травмировать кисти и запястья, вплоть до разрыва сухожилий, так как в ледяной воде и связки и мышечная ткань теряют свою обычную эластичность.

Шаг 6. Опираясь на локти, сделайте 2-3 энергичных отталкивания от воды ногами ("по-лягушачьи"), чтобы подальше вытолкнуть себя на лед и в этот момент нужно постараться закинуть СОГНУТУЮ ногу на лед.

Шаг 7. Постараться зафиксироваться в этом положении, сделать 2-3 глубоких вдоха.

Шаг 8. Постарайтесь подальше на лед вынести ногу и руки.

Шаг 9. Перекатываемся подальше от полыньи.

Шаг10. Забираем свои вещи и с максимально возможной скоростью перемещаемся в место, где можно снять мокрую одежду и одеть сухую.

Уходить от полыньи нужно ПО СВОЕМУ СТАРОМУ СЛЕДУ, чтобы снова не провалиться. Согреваться можно горячим чаем и физическими упражнениями, если же на это нет сил, просто укутаться в теплые вещи, лечь и стараться глубоко дышать.

Когда Вы выбрались из полыньи, это еще не значит, что вы спасены – люди очень часто погибали от холодового шока, переохлаждения и неправильного выхода из гипотермического удара.

Есть одна опасность: известны случаи, когда человека находили уже выбравшимся из полыньи, но голым или полуголым. Дело в том, что нужно попытаться оценить свои физические возможности, когда вы соберетесь раздеться догола, чтобы отжать из одежды воду – на раздевание и отжим, которые являются очень трудоемкими процессами, Вы можете потратить последние силы. Поэтому иногда целесообразнее покататься по снегу – он впитает часть воды из одежды и сразу же после этого начать движение в сторону жилья или ближайшего места, где можно разжечь костер.

При попадании в полынью, образовавшуюся в хрупком льду, нужно попытаться выползти на лед, если же лед проламывается под вашим весом, то нужно ЛОКТЯМИ ломать лед тех пор, пока не доберетесь до более-менее прочного льда.

Самый тяжелый случай, когда подо льдом упал уровень воды – в таком случае лед, ломаясь под весом тела, образует воронку со скользкими и достаточно покатыми стенками, кроме того, между поверхностью воды и льдом существует некоторое расстояние, которое очень сильно затрудняет попытки выползти на лед, отталкиваясь от воды ногами, делая «лягушачьи» движения. А иногда уровень воды падает настолько, что от поверхности воды дотянуться до кромки льда просто невозможно.

Если вы обессилели до такой степени, что больше не можете выполнять никаких действий по самоспасению, последнее, что Вы можете сделать, это вынести подальше и положить на лед руки ладонями вниз. Через какое-то время они примерзнут ко льду и вы, даже теряя сознание, будете держаться на поверхности, что даст вам шанс быть найденным и спасенным. Или, хотя бы – просто найденным…

**Вопросы.**

Полынья

1.Где находится тонкий и опасный лёд?

2.Какие правила Вы запомнили для уменьшения вероятности проламывания льда и попадания в холодную воду?

3.Как выбраться из полыньи? (Алгоритм действий)