


Утверждаю:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №18 комбинированного вида»


Н.А. Аргмакова

МЕНЮ НА 25 АПРЕЛЯ 2024 Г.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ | МЛ | КАЛ | САД | КАЛ |
|---|---|--------|------|--------|------|
| 1 | ЗАВТРАК | | | | |
| | 1. Каша пшеничная | 180 | 165 | 200 | 183 |
| | 2. Какао | 180 | 91 | 200 | 101 |
| | 3. Бутерброд с маслом и сыром | 5/20 | 98 | 5/30 | 119 |
| | | | 354 | 403 | |
| 2 | ОБЕД | | | | |
| | 1. Щи на кур/б со сметаной | 180 | 117 | 200 | 130 |
| | 2. Картофель тушеный с курицей | 150 | 181 | 200 | 241 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150 | 85 | 200 | 113 |
| | 4. Хлеб ржаной | 40 | 70 | 50 | 87 |
| | 5. Свекла отварная | 30 | 26 | 50 | 43 |
| | | | 479 | 614 | |
| 3 | ПОЛДНИК | | | | |
| | 1. Пудинг творожный со сметанным соусом | 130/20 | 210 | 150/20 | 250 |
| | 2. Кисель | 180 | 102 | 200 | 113 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 30 | 72 | 40 | 95 |
| | | | 384 | 458 | |
| 4 | УЖИН | | | | |
| | 1. Печенье | 40 | 118 | 50 | 157 |
| | 2. Кофейный напиток | 160 | 67 | 200 | 83 |
| | | | 221 | 276 | |
| | Ккал за день: | | 1438 | | 1751 |