

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «07» мая 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Овощной»	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,91
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Штоллы	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Запеканка творожно-вермиш.	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «07» мая 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Овощной»	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,91
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Штоллы	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Запеканка тв-вермишелев.	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31